

日立市 社協 だより

No.161

令和4年

5月5日号

子育て中のママ・パパを応援しています！

市社協では、子育て支援事業として福祉プラザおもちゃライブラリー（福祉プラザ）、地域型おもちゃライブラリー（23の交流センター等）、子どもの広場（十王交流センター・南部図書館）を開設しています。

親子で交流できる場として子育てに関する悩みなどの相談をお受けするほか、季節に応じた行事等も行っています。ぜひ遊びにきてください！

（詳細については、市社協 TEL37-1122 まで問い合わせください）

主な内容

2・3ページ…令和4年度事業計画・予算

4ページ …ささえあい通信

5ページ …介護予防コラム

6ページ …ボランティアプラザニュース

8ページ …しあわ川柳の募集

◎お知らせ：社協だよりの発行日が変わります。【5/5号（今号）、7/5号、10/5号、12/5号、2/5号】

編集・発行

社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

 この広報紙は、市民の皆さまから寄せられた赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

令和4年度の主な事業

“寄り添う心 築く信頼”をモットーに

生活支援体制整備事業

(生活支援コーディネーターの活動)

支援が必要な方が住み慣れた地域で長く暮らし続けることができるよう、地域や関係機関と連携しながら、暮らしをサポートします。(4ページをご覧ください)



新 くらしあんしん事業 (実証事業)

あんしん・安全ネットワーク事業(ひとり暮らしの高齢者など、支援が必要な方をチームで見守る活動)の対象者に、従来の見守り活動に加え、IoT(=インターネットにつながった家電)を活用した、より厚みのある見守り・安否確認を展開します。
※令和4年度は1地区を指定し実施します。

日立市自立相談 サポートセンター

さまざまな事情により、生活や就労などで困っている方に安心した生活が送れるよう、専門の相談員が一人ひとりに寄り添い、自立した暮らしへのサポートを行います。(詳細は8ページをご覧ください)

子ども食堂事業

孤食や食生活に不安のある子ども等に、安価で温かい食事と地域住民との交流の場を提供する8つの運営団体へ支援を行います。(令和4年度にも、新たな子ども食堂が開設。9会場で開催)



子どもの広場事業(十王・南部)

保育士を配置し、子育てに関する相談や講座を行う広場を開設して子育て中のママ・パパを応援します。
(十王交流センター、南部図書館に開設)



おもちゃライブラリー事業

親子のふれあいの場。みんなで楽しめる各種行事を開催しながら、子育てに関する相談等にも応じます。
(福祉プラザや23の交流センター等に開設)

日立市成年後見サポートセンター

認知症や知的・精神障がいなどで判断能力が不十分な方の権利を守り、地域で安心して暮らせるよう、成年後見制度に関する相談に応じます。また、日常の金銭管理、財産管理などの支援を行います。

新 生活サポートサービス事業

金銭等の管理が課題となる判断能力が低下した方が、制度(日常生活自立支援事業や成年後見制度等)を利用するまでの間、市社協と財産管理委任契約を結び、安心な暮らしをサポートします。

食の支援事業

市社協（福祉プラザ）と市に設置している「きずなBOX」のほか、新たに「食品収集箱」を市内に設置します。地域や企業と連携しながら食品を募集、生活にお困りの世帯等に提供するなど、食の支援を進めます。



「きずなBOX」は、市社協、市役所社会福祉課（本庁2階）、各支所の計8か所に設置しています。

ふれあいサロン・

ふれあい健康クラブ

【ふれあいサロン】

高齢者を対象に、地域の身近な場所での仲間づくりや交流を進めます。（113か所）

【ふれあい健康クラブ】

健康に不安のある高齢者に、看護師や指導員による介護予防や健康づくりのための体操やレクリエーションを行います。（28会場）

※各事業について、開設場所や開設時間等、詳細については問い合わせください。市社協：TEL37-1122

お知らせ

赤い羽根募金（10月に実施していた募金）と 歳末たすけあい募金

（12月に実施していた募金）を **同時（10月）に実施** します。

例年、町内会の皆さまにご協力をいただいております「赤い羽根募金（10月）」と「歳末たすけあい募金（12月）」を令和4年度から10月に同時に実施します。募金を取りまとめている方から多くのご意見をいただき、同時に募金活動を行うことになりました。

また、町内会に入っていない方にも募金に協力いただけるようなしくみについても検討しています。

皆さまからいただいた募金は地域福祉推進のための事業（高齢者の見守り活動や子育て支援事業など）やボランティア活動への支援、災害支援活動に活用いたします。

詳細は10月5日号の社協だよりでご案内しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※ なお、学校や企業等に協力いただいている募金については、従来どおり10月と12月にそれぞれお願いをいたします。

令和4年度予算

（単位：円）

収入 274,781,000 円

① 会費	11,100,000
② 寄附金	1,410,000
③ 共同募金配分金	23,318,000
④ 市補助金（運営費・事業費）	91,533,000
⑤ 県社協補助金等	650,000
⑥ 市受託金（事業費）	96,606,000
⑦ 県社協受託金	4,619,000
⑧ 貸付償還金	2,208,000
⑨ 事業収入	1,019,000
⑩ 負担金収入	759,000
⑪ その他の収入	41,559,000

（雑収入、受取利息配当金、前年度繰越金等）

収入合計 274,781,000

支出 274,781,000 円

① 法人運営事業費 （施設管理費・人件費・事務費）	97,268,000
② 善意銀行運営事業費	610,000
③ 資金貸付事業費	2,208,000
④ 地域福祉推進事業費	27,578,000
⑤ ボランティアプラザ事業費	2,872,000
⑥ 子育て支援事業費	533,000
⑦ 歳末たすけあい配分金事業費	12,447,000
⑧ 日常生活自立支援事業費（受託）	3,714,000
⑨ 生活福祉資金貸付事業費（受託）	196,000
⑩ 生活福祉資金相談体制整備事業費（受託）	1,153,000
⑪ 生活困窮者自立相談支援事業費（受託）	20,978,000
⑫ 生活支援体制整備事業費（受託）	17,120,000
⑬ ふれあい健康クラブ事業費（受託）	13,642,000
⑭ 地域活動支援センター（ゆうあい）事業費（受託）	11,890,000
⑮ 介護相談員派遣事業費（受託）	11,729,000
⑯ ふれあいサロン事業費（受託）	7,831,000
⑰ 成年後見サポートセンター事業費（受託）	4,463,000
⑱ 南部子どもの広場事業費（受託）	4,643,000
⑲ 十王子子どもの広場事業費（受託）	4,328,000
⑳ その他の支出（企画広報事業、団体助成事業等）	29,578,000

支出合計 274,781,000

近所の方からのSOS!!

ささえあい通信

自宅での日々の暮らしには、買い物や通院、家屋のメンテナンス、税金等の支払いなど、自分でやらなくてはならないことがたくさんあります。しかし、病気や高齢などにより、体や心がこれまでのようにいかなかった時、さまざまな制度やサービス等を活用しながら生活を続けることが必要となります。

今回は、複数の手立ての活用を手助けする「生活支援コーディネーター」の活動を紹介します。



相談者 Aさん夫妻

近所の人(Bさん)がお金なくて、ご飯が買えないからと頻繁に家に食べにきています。
気の毒ですが困っています…

生活支援コーディネーターが訪問してみると…

Bさん



電気・電話が止まってしまった

家賃の滞納、多額の借金、請求書が複数届いていて…

新聞を複数契約してしまった



私たちが担当しています

生活支援コーディネーターの“つなぎ”

Bさんは、認知力が低下し、生活が困難となり金銭管理もできていなかったため、成年後見制度を利用し、関係機関や地域と連携、支援することで、自宅での生活を続けられるようにコーディネートしました。

支援者

- 地域包括支援センター
- コミュニティ単会福祉部（地区社協）等
- 民生委員児童委員
- 日立市役所 高齢福祉課
- 日立市社会福祉協議会

生活支援
コーディネーター
による調整

支援の内容

- 専門病院を受診。介護認定を受けサービスの利用を始めました。
- 地域の見守りチームに登録しました。
- 避難行動要支援者に登録しました。
- 成年後見の申立てをして、利用を始めました。

デイサービスの利用へ

- お掃除のヘルパーを依頼
- 定期的な訪問
- 配食弁当を依頼
- 金銭管理

生活支援コーディネーターは、住民の困りごとを把握し、一人ひとりの支援内容を考え、「困っている人」と「支援者」をつなげる仕事をしています。

問い合わせ：市社協 TEL37-1122

ピアノ 高価買取 ヤマハ カワイ 他



ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。

5月22日(日)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売

ヤマハピアノプラザ
TEL 0120-27-0411

(株)クシダピアノ社
日立市幸町1-7-13 受付時間
TEL 0294-21-0411 AM 11:00~

身近で頼れる、法律のパートナー。

近藤法律事務所は

地域に根ざした総合法律事務所です。

独りで悩まずお早めにご相談下さい。



茨城県弁護士会所属
近藤法律事務所
弁護士 近藤 識之

日立市神峰町1-2-15 甲南ビル2階
TEL.0294-23-4355
営業時間：9:30~17:30（土日祝日休み）
http://kondo-lawoffice.jp/

企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

介護予防 コラム

高齢期のメンタルヘルスに気をつけよう

メンタルヘルスとは？

メンタルヘルスとは心の健康のことです。メンタルヘルスが不調になる原因やその症状は人それぞれに異なりますが、高齢期に特有の原因として、さまざまな喪失体験や慢性的なストレス等があります。これらは自分でも気づかないうちに悪化してしまうこともあります。



高齢期のメンタルヘルス対策

人は、何かしらの目標を持つことで自然と気持ちが前向きになります。趣味や習い事もよいですし、地域活動やボランティア活動に参加すれば人とのつながりが広がります。散歩やおしゃべりをするだけでも心の健康に十分な効果があります。

また、周囲の人の様子を気にかけることも大切です。ちょっとした異変は心の不調のサインかもしれません。誰かに気にかけてもらうことで、気持ちが軽くなったり、自分でも気づいていなかった不調に気づくことができるかもしれません。



介護予防体操やレクリエーションを行うふれあい健康クラブのようす



地域の身近な場所で、交流や仲間づくりを行うふれあいサロンのようす

市社協では、介護予防の活動として、ふれあい健康クラブ・ふれあいサロンを実施しています！！

< 参考元 公益財団法人長寿科学振興財団HP >

広告募集!! 社協だよりで貴社や貴団体の商品、サービスをPRしてみませんか？

発行	7月5日、10月5日、12月5日、翌年2月5日 ※市報に折り込み、市内全世帯に配布されます
掲載スペース	縦45ミリ×横88ミリ
掲載料	各号1枠 30,000円
申し込み	各発行の2か月前までに 市社協：TEL37-1122へ（先着順）

入居者募集

今だけ！一番新しい「本館」にリーズナブルにご入居できるキャンペーン実施中！

介護付有料老人ホーム

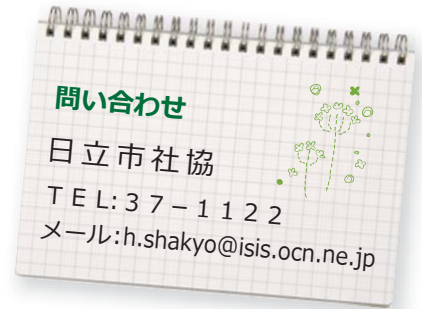
らいふアシスト・泉ヶ森

みんな やさしい輪

0120-37-8340



ひたち ボランティアプラザ Hitachi Volunteer Plaza News NEWS



市社協（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。
お気軽に問い合わせください。

自然に感謝を込めて

ゴミ拾いボランティア ブルースカイ

やま もと たかし
山 元 隆さん



趣味のカヤックで自然を満喫している時、多くのゴミが放棄されていることに気がつき、「こんなきれいな自然が、人間によって汚されている」ことに違和感を覚え、自主的にゴミ拾いを始めた山元さん。

当初、海岸にゴミを捨てていく人に対して、「なぜここに捨てていくのか」と尋ねると、「拾う人がいるから捨てている」と聞き、驚きとともに自身とのゴミに対する認識の違いを感じたそうです。

生活の身近なところから、少しでも環境問題に目を向けてほしい、そしてこれからの子どもたちにも環境意識を強くもってほしいという思いからプラスチックのゴミやシーグラス、流木などを利用し、アート作品を制作しました。作品やポスターを展示する機会を設け、時にはワークショップも展開しています。



ひとりでゴミ拾いを始めてから10年が過ぎ、この間、仲間が増え、メンバーそれぞれの想いに支えられ、活動を継続しています。

また活動をとおして、自然や環境への新たな発見や参加者、地域との出会いに喜びを感じられると山元さんは話します。

ゴミを拾った後の道は、いつまでもクリーンであってほしいと、トングを片手に今日も歩いています。



シーグラスアート

ご興味のある方は、右記 QR コードから活動の様子をご覧ください。
参加希望の方は、市社協まで問い合わせください。



～一緒に活動をする仲間（ボランティア）を募集しています～

団 体 名	内 容
日立点訳友の会	市報や視覚障害者協会からの依頼に応じた文書の点訳
日立総合病院ボランティアグループ	ボランティア室での簡易作業（金曜日に活動できる方）

グループの詳細・加入に関しては市社協まで問い合わせください。

社会貢献活動をはじめませんか？

募金のできる自動販売機



茨城県共同募金会では、飲料水を購入すると売上の一部が寄附される「寄附つき赤い羽根自動販売機」の設置を呼びかけています！

- 1 自動販売機を設置する人、飲料メーカー、購入する人だれもが募金に協力できます。
- 2 導入コスト不要で、管理も飲料メーカーが行います。
- 3 協力飲料メーカーであれば、現在設置されている自動販売機も切り替えられます。

寄附いただいた募金は日立市内の地域福祉活動に活用されます。

問い合わせ 日立市共同募金委員会
(日立市社協内) TEL37-1122



気軽にできる社会貢献活動と知って設置しています。
飲料水を購入することで、日立の地域福祉に役立つことができたうれしいです。



朝日新聞サービスアンカー ASA 日立に設置している自動販売機と飯沼光好所長

善意の寄附

心あたたまるご寄附をありがとうございました(令和4年1月21日～3月31日)

●金円寄附の個人・団体

※順不同、敬称略

樫村 文夫	上相田支部自治会	十王物産センターうきうき	学校法人茨城キリスト教学園
萩庭てる子	日立商工会議所女性会	県北地区ハーモニカ同好会	

●物品寄附の個人・団体(使用済み切手、書き損じハガキ等)

征矢 トリ	日立市役所南部支所	日立商工会議所女性会	ボランティアグループ マーチ
萩庭てる子	日立市役所多賀支所	特別養護老人ホーム成華園	株式会社ダイナム茨城日立北店
日立助川郵便局	日高交流センター	大久保地区社会福祉協議会	中小路学区コミュニティ推進会
日立幸町郵便局	日立市立久慈小学校		

■福祉のサポーター

日立商工会議所女性会は、市内の女性経営者で構成されており、特性を生かしての商工会議所活動への参画、社会福祉の増進に寄与することを目的に活動しています。

その一環として、平成17年から地域福祉事業への寄附活動を「一人一品持寄り運動」として開始。事業や会議などを開催の際にタオル等の品物を持ち寄っていただき、集められた寄附金や日用品は毎年3月に市社協に預託されています。



一人一品持寄り運動の会場

佐々木会長からは、「コロナ禍で会本来の活動は減少していますが、地域への貢献は続けたいと思っています。会員の皆さんからも、ご理解とご協力をいただいています」との話をいただきました。



寄附いただきました(写真中央から：佐々木悦子会長(左)・金澤知子副会長(右))

INFORMATION

－社協からのお知らせ－

生活上の悩みや不安はありませんか？

日立市自立相談サポートセンターでは、あなたの暮らしや経済的な困りごとなどについて、専門の相談員がお話を聞き、どのようにすれば暮らしが安定するかなどと一緒に考えていきます。

このような悩みを抱えていませんか？

収入に比べて
返済が多い…
借金が返せない

ブランクがあり
仕事がなかなか
決まらない…

家計のやりくりが
うまくできない…
家計を見直したい

ひきこもりなど
家族のことで
悩んでいる

頼る人がいない…
誰に相談してよい
か分からない

失業中なので、
家賃の支払いが
心配…

★相談無料。秘密は守ります。

＜相談の流れ＞

1

お話を聞かせてください

- ・生活上の困りごとなどをお話ください。
- ・抱えている課題などを一緒に整理します。

2

あなたと一緒に解決策を考えます

- ・あなたの考えや思いをお聞きしながら、解決方法を一緒に考えます。

3

具体的な活動がスタート

- ・関係機関と連携して、あなたに寄り添いながら課題解決に向けた活動が始まります。



悩みや不安、心配ごとの解決へ！

日立市自立相談サポートセンター

場 所：日立市役所 本庁2階(社会福祉課となり)
電 話：050-5528-5153(直通)
開設日時：平日の午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルス感染症に係る 貸付支援制度のご案内

～受付期間が令和4年6月末まで延長されました～

新型コロナウイルスの影響を受け、休業や失業等により生活資金でお悩みの方へ、特例貸付の相談を受け付けています。

貸付区分	緊急小口資金	総合支援資金
貸付上限額	20万円以内	単身世帯 月15万円以内 2人以上の世帯 月20万円以内
貸付期間	1回のみ	3か月以内
据置期間	令和5年12月末まで	
償還期限	2年以内	10年以内
利 子	無利子	
保 証 人	不 要	

※必要書類に関しては、事前に電話で問い合わせください。

し・あ・わ・せ

し・あ・わ 川柳の募集

日ごろ感じていること、思っていることなど、川柳に詠んでみませんか？皆さんからの投稿お待ちしております！

テーマ 平和

投稿方法 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記載の上、FAX・ハガキ・メールでご投稿ください。
(住所(町名まで)、氏名を掲載します)

募集締切 5月20日(金)まで

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

TEL : 0294-37-1122

住 所：〒317-0076 茨城県日立市会瀬町4-9-13(福祉プラザ1階)

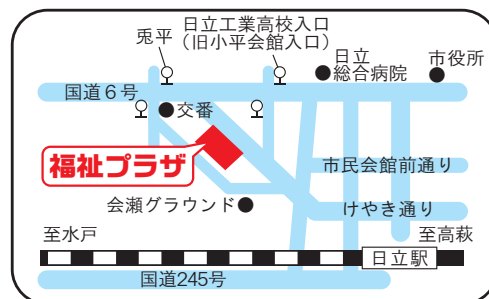
F A X : 0294-37-1124

E-mail : h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

H P : https://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/

(業務時間 午前8時30分～午後5時15分)

Facebook、Twitterで情報を発信しています。(上のQRコードから社協HPにアクセスできます)



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しております。