

日立市 社協 だより



No.162

令和4年

7月5日号

フードBOX“まんぷく”を設置します

市社協では、食の支援事業として、新たに交流センター（9か所）に食品の寄附を募るフードBOX“まんぷく”を設置します。市社協が実施する“食の支援”事業にご協力ください。

（設置場所や募集する食品など詳細は7ページをご覧ください）

主な内容

- 2・3ページ…令和3年度事業報告・決算
- 4ページ…介護予防コラム・成年後見 Q&A
- 5ページ…ボランティアプラザニュース
- 6ページ…しあわ川柳の紹介
- 7ページ…市社協職員募集
- 8ページ…社協会員募集のお願い

◎お知らせ：日立市社会福祉協議会の職員を募集します。詳しくは7ページをご覧ください。

編集・発行

社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

〒317-0076 茨城県日立市会瀬町4-9-13（福祉プラザ1階）

TEL:0294-37-1122 / FAX:0294-37-1124

E-mail:h.shakyo@isis.ocn.ne.jp ※業務時間：午前8時30分～午後5時15分



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しております。



（上のQRコードから社協HP
にアクセスできます）

令和3年度 市社協事業報告

あんしん つながり 支えあう やさしいまちづくり

■地域福祉活動の推進

- 23のコミュニティ単会が進める地域福祉活動を支援するため、各種会議を開催しました。
- 各種関係機関・団体、企業等と連携し、住民のさまざまなニーズに対応しながら、必要な生活支援サービスを提供しました。



地域住民からのニーズを聞いています

■あんしん・安全 ネットワーク事業

支援の必要な方があんしん・安全に暮らせるよう、近隣住民や民生委員児童委員、福祉関係者等がチームとなって、声かけや訪問活動を行いました。
(2,550チーム)

■子ども食堂

子どもの孤食の解消のため、手づくりの食事を提供するとともに、ボランティアや地域住民との交流の場づくりを進めました。
(8つの子ども食堂で延べ5,064人の利用)

■おもちゃライブラリー

福祉プラザと市内23の地区で、親子のふれあいの場の提供と、子育て相談等に応じました。

(福祉プラザ)

延べ210人の利用

(23の交流センター等)

延べ4,644人の利用

■子どもの広場（十王・南部）

保育士による子育てに関する相談や講座を行うなど、親子、子ども同士の交流の場づくりに努めました。

(2つの広場で延べ2,504人の利用、143件の子育て相談に対応)



■地域活動 支援センター(ゆうあい)

障がいのある方が自立と生きがいを高めるための講座や外出支援、交流活動等を行いました。

(延べ523人の利用)

■ふれあいサロン

高齢者を対象に、地域の身近な場所での仲間づくりや交流の場を提供し、介護予防に努めました。

(116会場で実施。延べ19,825人の利用)



■ふれあい健康クラブ

看護師や指導員による健康チェック、介護予防体操等をとおして、高齢者の健康増進に努めました。

(28会場で延べ6,373人の利用)

■介護相談員派遣事業

専門資格を有する相談員が、介護保険施設やご自宅を訪問し、介護サービス利用者等からの相談に応じ、サービスへの疑問や不安などの解消に努めました。

(延べ6,966件の相談)

身近で頼れる、法律のパートナー。
近藤法律事務所は
地域に根ざした総合法律事務所です。
独りで悩まずお早めにご相談下さい。



茨城県弁護士会所属
近藤法律事務所
弁護士 近藤 識之

日立市神峰町1-2-15 甲南ビル2階
TEL.0294-23-4355
営業時間：9:30～17:30 (土日祝日休み)
<http://kondo-lawoffice.jp/>

企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

ピアノ 高価買取 ヤマハ カワイ 他



ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。

7月18日(月)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売

ヤマハピアノプラザ
☎ 0120-27-0411

(株) クシダピアノ社
日立市幸町1-7-13 受付時間
TEL 0294-21-0411 AM 11:00～

■ボランティアプラザ

ボランティアや市民活動の支援、情報提供を行う総合的なセンターとして、ボランティア活動を希望する方やボランティアを頼みたい方のコーディネートを行いました。(相談262件、コーディネート185件)

ボランティア登録

個人72人、団体84グループ

■日立市成年後見サポートセンター

成年後見制度の利用支援や日常生活自立支援事業をととして、認知症や知的・精神障がいのある方が地域において安心して暮らしているよう、権利の擁護に努めました。(新規の法人後見受任5件、日常生活自立支援事業17件の契約)

■日立市自立相談サポートセンター

経済的な理由や失業などで生活にお困りの方の相談を聞き、関係機関と連携し、相談者に寄り添いながら自立に向けたサポートに努めました。

(1,458件の相談)



令和3年度決算

(単位：円)

収入 272,639,338 円

支出 251,000,825 円

① 会費	12,714,021
② 寄附金	3,260,156
③ 共同募金配分金	23,695,559
④ 市補助金 (運営費・地域福祉推進事業費、ボランティア保険、子ども食堂運営補助)	91,326,500
⑤ 県社協補助金	1,216,760
⑥ 市受託金 (生活困窮者自立相談支援事業、ふれあい健康クラブ事業、地域活動支援センター(ゆうあい)事業、介護相談員派遣事業、日立市生活支援体制整備事業、成年後見サポートセンター事業等)	88,511,125
⑦ 県社協受託金 (日常生活自立支援事業・生活福祉資金相談体制整備事業)	14,653,400
⑧ 貸付金償還金	2,375,492
⑨ 事業収入	430,500
⑩ 負担金収入	639,722
⑪ 前年度繰越金	19,448,209
⑫ 基金取崩収入	13,994,000
⑬ 受取利息配当金	63,962
⑭ その他の収入 (職業探検少年団支援事業補助金、雑収入等)	309,932

収入合計 272,639,338

① 法人運営事業 (施設管理費・人件費・事務経費)	88,139,301
② 善意銀行(寄附金)運営事業	372,795
③ 地域福祉推進事業費	19,977,799
④ ボランティアプラザ事業費	1,786,708
⑤ 子育て支援事業費	263,040
⑥ 共同募金配分金事業	23,695,559
⑦ 資金貸付事業費	2,240,513
⑧ 事業等基金運営事業	2,889,510
⑨ 岡部より江福祉基金運営事業	61,139
⑩ 日常生活自立支援事業費	4,358,372
⑪ 生活福祉資金貸付事業	13,272,655
⑫ 生活福祉資金相談体制整備事業	1,153,000
⑬ 生活困窮者自立相談支援事業	19,524,914
⑭ ふれあい健康クラブ事業費	13,106,000
⑮ 地域活動支援センター(ゆうあい)事業費	12,561,000
⑯ 介護相談員派遣事業費	11,399,211
⑰ 日立市生活支援体制整備事業	11,263,000
⑱ 子どもの広場事業(十王・南部)	8,691,000
⑲ ふれあいサロン事業費	7,875,000
⑳ 成年後見サポートセンター事業	4,095,000
㉑ その他事業(調査研究・積立金事業)	4,275,309

支出合計 251,000,825

収入-支出=21,638,513円(次年度繰越金)



一般社団法人
茨城日立

相続相談センター

相談事務所が移転しました

- ☑ 相続相談・相続診断・相続対策を行います。
- ☑ 相続した空き家の相談も受けております。

相談
無料

0294-33-6754

営業時間9時~18時
水曜定休

住所：〒316-0023 茨城県日立市東大沼町3-28-3

日立市 相続

WEBからもご相談いただけます
http://www.hitachisouzokusoudan.org/



お荷物1点からお伺いします

粗大ゴミ
回収

お家・お部屋の中を空っぽにします

家屋
片付け



便利屋 助さん®

TEL 0294-32-7288 受付時間：9時~17時

株式会社プラントレーディング 日立市相賀町2-1 一般廃棄物収集運搬業許可：日立市第205号 解体工事業登録：茨城県知事(登-26)第548号

介護予防 コラム

骨粗しょう症を予防するためのポイント

加齢によって骨がもろくなると、ちょっとしたことで簡単に骨折してしまうことがあります。骨粗しょう症を予防するためには、日ごろの食生活や運動習慣に気をつけ、骨を丈夫に保つことが大切です。

食生活のポイント

1日3食、バランスの良い食事を心がけ、特にカルシウムやビタミンDを意識して摂りましょう。

運動習慣のポイント

負荷や重力がかかる運動をすることで骨が強くなります。また、ウォーキングやジョギングは日中に行うのがおすすめです。（体力や体調によって、無理をせず行ってください）



< 参考元 > 公益財団法人長寿科学振興財団HP>

せいねんこうけん

成年後見 Q&A

－第11回－ 成年後見制度ってなあに？



Q 施設に入所している認知症の父親の成年後見人に長女の私が選任された場合、成年後見人として、まず最初に行うことは何でしょうか？



A まずは施設など、お父様の支援に関わっている方にそのことを伝えます。そして、家庭裁判所から送付された、※「後見等事務計画・報告書」「財産目録」「収支報告書」を期日（おおむね1か月）までに作成し家庭裁判所に提出しなければなりません。その後、銀行や関係機関などへ娘さんがお父様の成年後見人とする手続きが必要となります。

※水戸家庭裁判所日立支部の場合。

※成年後見に関するご相談は「日立市成年後見サポートセンター」まで問い合わせください。

場 所：日立市社会福祉協議会内（日立市会瀬町4-9-13）
TEL：37-1122

入居者募集

老後の安心は— 社会福祉法人 日立高寿園 が経営する

軽費老人ホーム 豊浦の郷

日立市川尻町773-1
☎0294-42-5656

利用料 月額65,290円より（食費含む）
ご見学・お問い合わせはお気軽にどうぞ



交通事故

相続

遺言

後見

初回相談無料 [交通事故・相続・遺言・後見]

営業時間 9:00～20:00（土日祝休み）※休日相談 ★夜間相談 対応可

※通常相談料30分5,500円（税込）



弁護士法人
片岡総合法律事務所

[ひたちなか東海本部]
ひたちなか市松戸町3-3-2 TEL029(229)1677
[日立事務所]
日立市弁天町1-3-16 TEL0294(33)6622

一人で悩まず
ご相談下さい。



茨城県弁護士会所属

ひたち ボランティアプラザ Hitachi Volunteer Plaza News NEWS



市社協（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。
お気軽に問い合わせください。

「耳を傾け、寄り添う気持ち」を大切に

つなげ糸 ひたち会 ^{かじ やま みず え} 梶山 瑞江 さん

「つなげ糸 ひたち会」とは、ひきこもりの方やご家族の方、誰にも相談できずに孤立している方に寄り添い、地域やさまざまな支援機関につながってほしいという思いを込めて名づけました。

グループを立ち上げるきっかけとなったのは、一昨年前、県の主催する講座を受講し、同じ思いを持った仲間と出会ったことです。



折り紙教室の様子

梶山さんは「どんな話にも耳を傾けて、ゆっくりと話を聴くことで、相談者の気持ちがホッとして、心が軽くなるようなお手伝いがしたい。これは、メンバー6人共通の思いです」と話します。

相談だけではなく、折り紙教室やパンづくり教室をとおして交流を深め、一緒に悩み、少しでも相談者の不安を解消できるように、真摯に相談に向き合っています。



～気持ちや思いを話してみませんか？～ メール：tunageito@gmail.com

- ① 中小路交流センター 毎月第1水曜日 午後1時30分～午後3時30分
- ② 大久保交流センター 毎月第4火曜日 午前10時～午前11時30分

「ボランティア・地域活動相談会」 ボランティア活動を見学・体験してみませんか？

市社協では、「活動したいけれど、どうすればいいの？」「具体的な活動を紹介してほしい」など、皆さんの思いやご希望を伺いながら、活動におつながします。

日 時 7月19日（火）午前10時～正午
と ころ 福祉プラザ
申し込み 7月18日（月）までに市社協TEL37-1122へ

一緒に活動をする仲間（ボランティア）を募集しています

◆日立トンカチの会（会員10人）

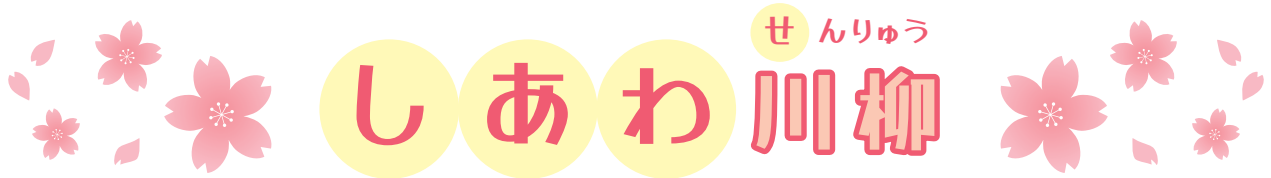
メンバーは会社定年後に活動している男性中心のグループです。主にひとり暮らしの高齢者宅にて、家屋の簡易な修理・修繕を目的とした作業を行っています。



◆ボランティアグループ マーチ（会員10人）

発達障がい児者の親子運動クラブで、市内の体育館でスポーツやレクリエーションの支援を行っています。
高校生や大学生の参加も大歓迎です。

～ ボランティアグループの詳細・加入に関しては市社協まで問い合わせください～



ご応募ありがとうございました!!

テーマ: 平和

応募総数119句の中から、市社協広報モニター委員による投票で選ばせていただきました。
今号と10月5日号、2回に分けてご紹介します。

※敬称略

黄と青 ^{ブルー} マスクで繋ぐ 助け合い	戦争のない 世界の平和を 夢に見る	よりそって 喜寿の祝い 共しらが	子供らに 明日へとつなぐ 平和なり	花いっぱい 草取る人の 汗光る	回覧は 挨拶交わし 手渡しで	孫が来た 夫婦喧嘩は 引き分けに	助け合い 小さき幸 ^{さち} に 平和あり	久し振り お化粧して どこへ行こ	今日もあすも 無事に過ごせる 有りがたさ	何事も しあわせ感じ 日々生きる	お互いを 気遣う心 平和あり	戦争も 平和も人が 造るもの	春よ来い 世界が願う ウクライナ
(森廣 信代・田尻町)	(武川よし子・東金沢町)	(永山二三子・森山町)	(長沼 洋・西成沢町)	(鶴巻 一江・滑川町)	(小田部とり・田尻町)	(林 節男・大沼町)	(小澤 ゆき・東 町)	(瀬成田洋子・城南町)	(古橋 靖子・東多賀町)	(戸倉登美子・大久保町)	(猪股 角次・諏訪町)	(櫻井 敏幸・高鈴町)	(豊田 賢一・小木津町)

善意の寄附 心あたたまるご寄附をありがとうございました (令和4年4月1日～6月5日)

●金円寄附の個人・団体

※順不同、敬称略

鈴木 茂美	弥平台中央町内会	J & Bグループ 代表 山中かよ子
萩庭てる子	茨城県立国民宿舎鶏の岬	関東西濃運輸労働組合日立支部
佐々木孝博	茨城県立多賀高等学校2年2組	

●物品寄附の個人・団体 (使用済み切手、書き損じハガキ等)

征矢 トリ	有限会社中條線材興業	油縄子交流センター	中小路学区コミュニティ推進会
日立市萬春園	株式会社日立塗工店	日立助川郵便局	日立市役所障害福祉課
菊丸建設株式会社	宮田交流センター	日立市役所多賀支所	

INFORMATION

－社協からのお知らせ－

日立市社会福祉協議会の職員を募集します。

採用日 令和5年4月1日

区分	人員	受験資格	試験期日
社会人の採用枠 (職務経験不問)	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学以上(短期大学を除く)を卒業か、令和5年3月卒業見込みの方 【年齢制限の例外事由(※1)】	一次：9月17日(土)、 18日(日) 二次：10月16日(日)

※1：雇用対策法施行規則第1条の3第1項3号のイ(長期勤続キャリア形成)

申し込み 7月25日(月)～8月26日(金)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)までに、市社協事務局に、所定の採用試験申込書、卒業証明書又は卒業見込証明書を直接か郵送(8月26日消印有効)

※詳細は、市社協ホームページ(採用試験申込書をダウンロードできます)で確認してください。

問い合わせ 日立市社会福祉協議会総務係 TEL37-1122

「シニア地域活動入門講座」の参加者を募集します

新しい仲間と共に、日立の文化や地域について魅力を再発見してみませんか？

とき

9/14(水)、9/28(水)、10/12(水)
10/26(水)、11/11(金)、11/30(水)

ところ

福祉プラザ ほか

内容

日立市内巡り、県北の文化遺産、地域での支えあい活動 ほか

参加費

1,000円



募集人数は20人
お早めにお申し込み
ください！

申し込み：市社協
TEL37-1122

食品の寄附にご協力をお願いします

福祉プラザをはじめ市内8か所に設置しているNPO法人フードバンク茨城による“きずなBOX”に加え、市社協独自のフードBOX“まんぷく”を下記の交流センターに設置します。寄附された食品は新型コロナウイルスの影響で収入が減少し、生活にお困りの方や市社協の事業で関わり、特に食の支援を必要としている方へ提供します。ご協力をお願いします。

＜フードBOX“まんぷく”の設置場所＞

宮田交流センター	諏訪交流センター	大沼交流センター
仲町交流センター	大久保交流センター	金沢交流センター
助川交流センター	塙山交流センター	水木交流センター

※ 7月中に設置を予定しています。



きずなBOX



フードBOX“まんぷく”

＜寄附できる食品＞

- ・常温保存が可能、冷凍冷蔵食品は不可
- ・賞味期限が2か月以上残っているもの

問い合わせ：市社協 TEL37-1122

令和4年度日立市社会福祉協議会

会 員 募 集 の お 願 い

市社協では、市民の皆さんと一緒に「ふくしのまちづくり」を進めるため、毎年7月に、市内全域で「会員募集」を行っています。

福祉活動やボランティア活動への参加が難しい方にも広く呼びかけ、会員として「福祉」を支えていただきたいという趣旨により、「町内会・自治会など」の皆さんをとおして実施するほか、「町内会・自治会などに加入されていない方など」にも協力をお呼びかけいたします。市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

皆さんからの会費は、2、3ページに掲載しているさまざまな福祉事業の財源として活用されています。

募集の期間：7月1日(金)～7月29日(金)

◆ 町内会・自治会などに加入されている方へ

お住まいの「町内会・自治会など」をとおしてご協力をお願いしています。

◆ 町内会・自治会などに加入されていない方（個人で会費を納入いただける方）へ

下記の「社協会費納入票」に、納入金額、氏名、住所をご記入いただき、会費と一緒に、市社協（福祉プラザ）か、お住まいの区域にある交流センター（※）にお持ちください。

- 市社協の取り扱いは、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。
- （※）交流センターの取り扱い時間等は、交流センターごとに異なりますので、まず、市社協（TEL 37-1122）に問い合わせください。

----- キリトリ線 -----

●町内会・自治会などに加入されていない方（個人で会費を納入いただける方）用です

社 協 会 費 納 入 票

令和4年 月 日

納入金額 円

氏 名

住 所 日立市 町 - -

※お手数をおかけしますが、市社協（福祉プラザ）か、お住まいの区域にある交流センターにお持ちください。