

社協だより

令和6年

7/5号

No.172



市社協では、支援が必要な方を対象に、近隣に住む方や民生委員が中心となってチームを作り、みんなで見守る「あんしん安全ネットワーク事業」を進めています。

主な内容

- 2・3 ページ … 令和5年度事業報告・決算
- 4 ページ … 生活支援アンケート調査の結果
- 5 ページ … しあわ川柳
- 6 ページ … ボランティアプラザニュース
- 7 ページ … 夏の食品無料配布会のお知らせ
- 8 ページ … 社協会員会費募集のお願い

編集・発行

社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

〒317-0073 茨城県日立市幸町1-17-1（ヒタチエ別館3階）

TEL 0294-87-7222

FAX 0294-24-2880

E-mail: h.shakyo@isis.ocn.ne.jp ※業務時間：午前8時30分～午後5時15分

＼社協ホームページ／



 この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しております。

— 令和5年度 日立市社会福祉協議会 事業報告 —

市社協では、みんなで支えあうふくしのまちづくり実現のため、皆さまからの会費・共同募金、行政等からの委託金や補助金により、さまざまな福祉事業を実施しました。その一部をご紹介します。（実績はR6.3.31現在）

○ふれあいサロン(109会場)

高齢者を対象に仲間づくりや茶話会等を実施し、交流を図りました。 ■延べ25,131人の利用

○あんしん・安全ネットワーク

ひとり暮らし高齢者等をチームで見守る活動を行いました。 ■2,371チーム

○巡回安全サービス

ひとり暮らし高齢者等のお宅の点検活動を実施しました。 ■延べ59件

○災害支援ボランティア

台風13号豪雨災害で被災されたお宅へボランティアを派遣しました。
■ボランティア活動数2,310人、ボランティア派遣要請182件（支援世帯182件）



○日立市成年後見サポートセンター

認知症や知的・精神障がいの方の日常的な金銭管理などの支援を行いました。
■法人後見受任9人、日常生活自立支援事業21人の利用

○日立市自立相談サポートセンター

生活や就労などで困っている方が自立した暮らしを送れるようサポートを行いました。
■延べ1,245件の相談

○子ども食堂(11会場で実施)

温かい食事と地域住民との交流の場を提供しました。
■延べ8,989人参加、延べ2,418人のボランティア



○おもちゃライブラリー(23か所)

親子が安心して集える場を提供しました。
■延べ5,340人の親子の参加

○子どもの広場(2か所<十王・南部>)

保育士常駐の子育て広場を開設しました。
■延べ3,374人の親子の利用

○ふれあい健康クラブ(28会場)

介護予防のため健康体操やレクリエーションを行いました。 ■延べ8,032人の利用



身近で頼れる、法律のパートナー。
近藤法律事務所は
地域に根ざした総合法律事務所です。
独りで悩まずお早めにご相談下さい。

茨城県弁護士会所属
近藤法律事務所
弁護士 近藤 識之

日立市神峰町1-2-15 甲南ビル2階
TEL.0294-23-4355
営業時間：9:30～17:30（土日祝日休み）
http://kondo-lawoffice.jp/

企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

ピアノ **高価買取** ヤマハ カワイ 他

ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。**査定は無料。**

7月28日(日)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売
ヤマハピアノプラザ (株) クシダピアノ社
日立市幸町1-7-13 受付時間
TEL 0120-27-0411 TEL 0294-21-0411 AM 11:00～

— この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています —

○日立市社協創立70周年記念ふくしのつどい

日立市の地域福祉の向上に貢献された方の表彰及び、児童・生徒による福祉作文コンクールを実施しました。

■被顕彰者36人・5団体、福祉作文受賞者9人



○日立市地域福祉推進計画2024の策定

令和6年度からの5年間の地域福祉や生活支援の推進に向け、市と一体的な計画を策定しました。

○食品収集箱“まんぷく”の設置拡大

地域や企業と連携しながら食品を募集し、生活にお困りの世帯等に提供しました。

■市内20か所に設置



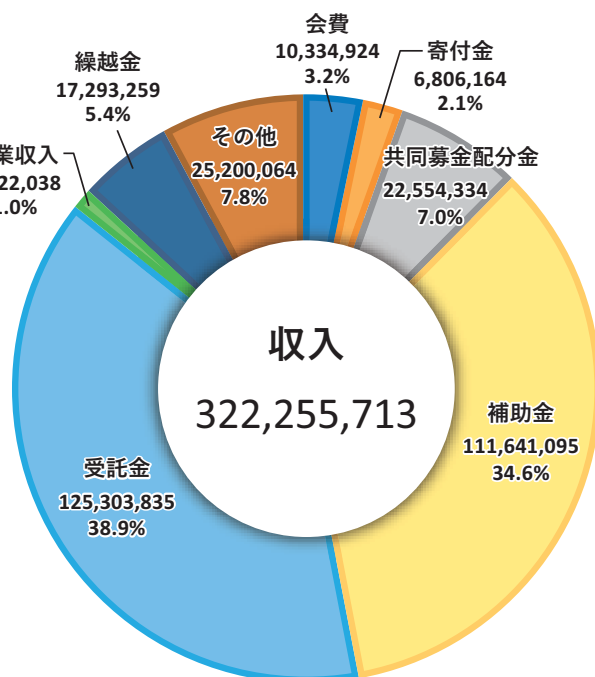
○食品無料配布会の実施

生活にお困りのひとり親世帯等に夏と冬、食品を配布しました。■計287世帯に配布

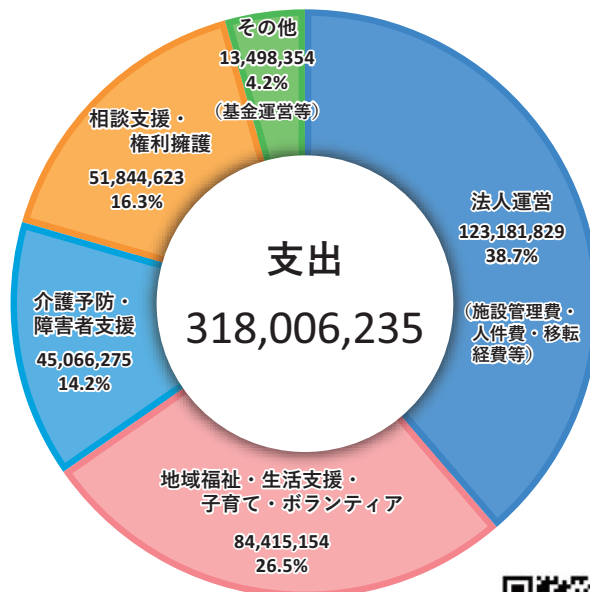


令和5年度決算

(単位：円)



収入－支出＝4,249,478 (次年度繰越金)



※詳細については社協ホームページをご覧ください。



8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

3つの安全ポイント！

OFF!

関東電気保安協会 KDH 検閲

ぼくは電気屋さん

お荷物1点からお伺いします

粗大ゴミ回収

重い、大きい、運べない

お家・お部屋の中を空っぽにします

家屋片付け

便利屋 助さん®

TEL 0294-32-7288 受付時間：9時～17時

株式会社プラントレーディング 日立市相賀町2-1 一般廃棄物収集運搬業許可：日立市第404号 解体工事事業登録：茨城県知事(登-26) 第548号

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

安心して暮らせる地域づくりのために

～日常生活の困りごとに関するアンケート調査～

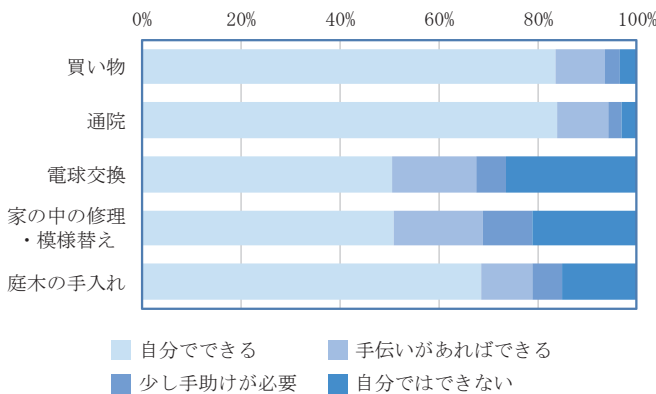
市社協では平成29年度から現在にかけて、高齢者が暮らしの中で不便を感じていることを知り、その支援に活かすため、ふれあいサロンに通う高齢者を対象に、日常生活の困りごとに関するアンケート調査を行っています。

左図1、2は、アンケート結果の一部を図にしたものです。年齢を重ねるごとに、電球交換や家の中の修理事等、自宅の

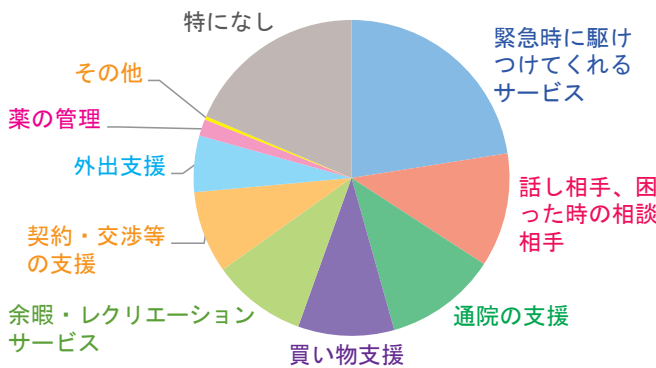
中での困りごとが増えていく傾向があります。また、今後困りごとがあった際には、スピーディな解決や相談相手が欲しいなどの回答が多くみられました。

市社協では、これらの意見を踏まえ、誰もが安心して暮らせるまちを目指して、住民同士の支え合いと、各種機関との連携をすすめながら、新たなサービスを検討していきます。

1. 年齢を重ねるごとに日常生活で困ってきたこと



2. 今後利用してみたいサービス



平成29年度～令和5年度 日常生活の困りごとアンケート調査について(報告)より作成 (16地区87サロン)

介護予防 コラム

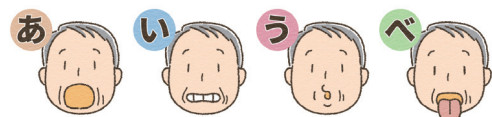
～口から始める健康づくり～

嚥下体操で誤嚥予防

嚥下とは「飲み込み」のことです。嚥下機能は加齢とともに低下します。その原因は口の周囲にある筋肉の低下です。この機能が低下すると、物を食べたり飲んだりするときにむせたり、咳き込むことが多くなってきます。誤嚥(※)などの危険性も高くなります。その予防には嚥下運動にかかせない筋肉を鍛えるための体操が効果的です。今回はその体操の一例をご紹介します。

あいうべ体操

- ・口を大きく使って「あ～い～う～べ～」と動かしします。
- ・できるだけ、大げさにやることを意識しましょう。
- ・1セット4秒ほどかけて、ゆっくりおこないます。
- ・1日30セットを目標に始めてみましょう。



※誤嚥とは飲食物や唾液を飲んだときに食道ではなく気道(気管)に入ってしまうことです。

< 参考元 > みんなの介護



せ ん り ゅ う い あ わ 川 柳



ご応募ありがとうございました!!

テーマ：思い出

応募総数 133 句の中から、市社協広報モニター委員による投票で選ばせていただきました。
今号と 10 月 5 日号、2 回に分けてご紹介します。

※敬称略

さみだれて 七色光る あじさい花 ^か	亡き人の 微笑み若き 遠い日々	思い出は 昔も今も 夢の中	婆達が ばば抜きをする デイの午後	あの頃の 妻のえくぼに ひと目惚れ	子は巣立つ 支え合ったネ 共稼ぎ	良く耐えて 夫婦で共に 記念の日	同窓会 話し弾むも 名前出ず	断捨離は 思い出詰まる 山となる	振り向けば 二人三脚 "ありがとう"	幸せは あの日あの時 我が子抱く	初恋の あの娘の笑顔 眩しくて	思い出は 母の背中の 夢の中	アルバムを 開いてたどる 旅行先
(永山 三子・森山 町)	(塩入 敬子・塙山 町)	(山田 幸彦・久慈 町)	(後藤 予祀子・諏訪 町)	(福田 常実・塙山 町)	(益子 ヒロ子・中丸 町)	(飛田 利道・川尻 町)	(大録 秀樹・諏訪 町)	(正岡 誠子・西成沢 町)	(鶴巻 一江・滑川 町)	(佐藤 規夫・小木津 町)	(櫻井 敏幸・高鈴 町)	(吉田 陽子・大みか 町)	(豊田 賢一・小木津 町)

善意の寄附

心あたたまご寄附をありがとうございました。(令和6年4月1日～5月31日)

※順不同、敬称略

◆金円寄附の個人・団体

鈴木 茂美
佐々木 孝博

静原支部真砂町第3三班町内会
赤十字アマ無線県北支部JG1HZY

コンテック株式会社代表取締役社長 岡部英明
株式会社常陽銀行

◆物品寄附の個人・団体（使用済み切手等）

山田 幸彦
宮城 健次
渡部 三千子
菊池 智恵子

face-up
南部図書館
日立小木津郵便局
日立市役所障害福祉課

日立市役所十王支所
日立市役所南部支所
日立市清掃センター
連合県北日立地区協議会

こどものいえ認定こども園
中小路学区コミュニティ推進会
大沼学区コミュニティ推進会
菊丸建設株式会社

ひたち

ボランティアプラザ ニュース

市社協（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。お気軽に問い合わせください。

日立市社会福祉協議会

(TEL) 0294-87-7222

メール h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

令和4年6月に設立した、高校生のボランティアグループ「Your neighbour」。
会員が増えて、活動場所を広げながら、ますます積極的にボランティア活動に取り組んでいます。
今回は、4月から新代表として頑張る山中さんに話をお聞きしました。

やってみる価値はある楽しいボランティア

「人と話をするのが大好き」と話すのは、市内の子ども食堂を中心に、ボランティア活動をしている山中さん。

最近、子ども達とコミュニケーションをとりながら、子ども食堂のInstagramを作成し当日の様子を発信するお手伝いをしています。

「誰かの役に立ちたい」と始めたボランティアですが、活動を通じて



友達ができたり、社会の仕組みを知ったり、また多くのつながりを持つことが活動の魅力で、自身にとって学びが多く、とても楽しい時間とのこと。

学業や部活動の隙間の時間をつくってボランティアを続けるのは、世代の違う方との交流が新鮮で、貴重な経験ができるからだそうです。

「子どもが好きなので、今後はもっと子ども達と交流を深める活動にも取り組んでいきたい」と笑顔で話す姿は、頼もしく周囲の人に元気を届けています。

子ども食堂での交流



茨城県立日立第一高等学校 2年

山中 涼愛さん

音訳ボランティア養成講座参加者募集

目の不自由な方のために、対面で本を読み上げたり、「声の市報」や「声の社協だより」等を録音しています。
基礎講座を受講して、一緒に活動してみませんか？

- 日時** 9月2日、9日、17日、24日、10月1日、7日、15日、22日、28日、11月5日の毎週月曜または火曜日
【全10回】午前9時30分～正午
- 場所** 多賀図書館
- 対象者** 入会后、目の不自由な方のためにボランティア活動のできる方
- 料金・定員** 2,000円（テキスト代を含む）・20人
- 申し込み** 7月22日（月）までに日立リーディングサービスグループ 鋤柄まで
- 連絡先** 電話 050-8007-1746（午後7時～9時）※詳細は問い合わせください。

ボランティア活動を

見学・体験してみませんか？

市社協では、「活動したいけれど、どうすればいいの？」「具体的な活動を紹介してほしい」など、皆様のご希望を伺いながら、活動におつなぎします。

「ボランティア・地域活動相談会」

- 日時** 7月23日（火）午前10時～正午
- ところ** ヒタチ工別館3階会議室
- 申し込み** 7月22日（月）までに市社協にお電話ください。

社協からのお知らせ

— INFORMATION —

「シニア地域活動入門講座」

受講者を募集します！

と き 9/11(水)、9/25(水)、10/9(水)
10/23(水)、11/13(水)、11/27(水)
※午前10時～正午を予定しておりますが、
一部変更する場合があります。

と ころ ヒタチ工別館3階会議室 ほか

内 容 日立の魅力再発見（市内巡り）、日立の
活性化、仲間づくり等

参加費 1,000円



「夏の食品無料配布会」 を実施します！

食品価格の高騰などで、生活にお困りの子
育て世帯を応援するために食品を無償でお渡
しします。

対 象 者 市内に在住する
①18歳以下の子どもがいる
ひとり親世帯
②準要保護世帯

配布世帯数 先着150世帯（事前予約制）

受 取 場 所 ヒタチ工別館3階会議室

受 取 日 時
7月27日(土)・28日(日) 10時～15時
29日(月) 10時～19時 のいずれか

持 ち 物 食品を入れる袋を複数お持ちく
ださい

申 し 込 み 7月16日(火)10時から下記
QRコードもしくは電話にてお
申し込みください
(TEL) 0294-87-7222

※上記配布会を実施するにあたり、食品
の寄附についてご協力をお願いいたし
ます。募集する食品の内容に関しては
問い合わせください。



福祉作文コンクール 参加者を募集します!!

市内の小・中学校に通う児童生徒に「福祉」に
ついて考えていることなどを作文で表現するコン
クールを実施します。

対 象 市内の小・中学校に通う児童生徒

募集期間 夏休み期間中（小・中学校を通して応募）

テ ー マ 「福祉」について体験したことや、考え
ていること、温かい気持ちになったこ
と、感動したことなど
(例) ボランティア活動（災害ボランティ
ア活動含む）、バリアフリー、サービ
スアニマル（例：介助犬、盲導犬）、
思いやり など

表 彰 式 11/12（火）「ふくしのつどい」席上
にて最優秀賞の作文朗読、入選者の賞状
授与を行います
(会場：日立シビックセンター)

副賞・参加賞
入選者には賞状及び副賞、応募者全員
(入選者除く)に参加賞を贈ります。

ひきこもり相談のご案内

日立保健所では、公認心理士や保健師によるひきこ
もり相談を行っています。

今、ご自身やご家族が抱えている悩みや不安を専門
家に相談してみませんか？（費用は無料）

○ひきこもり専門相談

・奇数月第2金曜日 ※予約制

○ひきこもり家族教室（家族の情報交換の場）

・毎月1回 ※予約制

○問い合わせ・予約先

茨城県日立保健所保健指導課

(TEL) 0294-22-4196（直通）

※予約の際に保健師が相談内容
をお伺いします。



詳細はこちらを
ご覧ください。

令和6年度日立市社会福祉協議会

会員募集のお願い

市社協では、市民の皆さんと一緒に「ふくしのまちづくり」を進めるため、毎年7月に、市内全域で「会員募集」を行っています。

福祉活動やボランティア活動への参加が難しい方にも広く呼びかけ、会員として「福祉」を支えていただきたいという趣旨により、「町内会・自治会など」の皆さんを通して実施するほか、「町内会・自治会などに加入されていない方」にもお呼びかけいたします。皆様のご協力をお願いいたします。

皆さんからの会費は、社協だより（2・3ページ）に掲載しているさまざまな福祉事業の財源として活用されています。

○募集の期間：7月1日(月)～7月31日(水)

◆町内会・自治会などに加入されていない方（個人で会費を納入いただける方）

下記の「社協会費納入票」に、必要事項をご記入いただき、会費と一緒に、市社協（ヒタチ工別館3階）か、お住まいの区域の交流センターに納入をお願いいたします。

- 市社協の窓口取り扱いは、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。
- 交流センターの取り扱い時間等は、各交流センターで異なりますので、市社協まで問い合わせください。（TEL）0294-87-7222）
- 市社協で納入をいただける方で、お車でお越しの場合は、「ヒタチ工別館駐車場」または、「ヒタチ工本館駐車場」をご利用ください。

◆町内会・自治会などに加入されている方については、お住まいの「町内会・自治会など」をとおしてのご協力をお願いいたします。

..... キ リ ト リ 線

- 町内会・自治会などに加入されていない方（個人で会費を納入いただける方）用です。

社協会費納入票

令和6年 月 日

納入金額 円

氏 名

住 所 日立市 町 - -

お手数をおかけしますが、市社協（ヒタチ工別館3階）か、お住まいの区域にある交流センターにお持ちください。