



# 社協だより



福祉作文コンクールの受賞者



## 令和6年度 ふくしのつどい

11月12日(火)日立シビックセンター音楽ホールにおいて、福祉功労者顕彰、児童生徒の福祉作文コンクール、映画上映の3部構成として「ふくしのつどい」を開催しました。(詳細は2ページ)

主

な

内

容

- 2ページ … 市社協会長顕彰被顕彰者一覧  
福祉作文コンクール受賞者
- 3ページ … 福祉作文コンクール最優秀賞作文
- 4ページ … 人と人をつなぐひと #01
- 5ページ … 介護予防コラム
- 6ページ … ボランティアプラザニュース
- 7ページ … 社協会費結果報告
- 8ページ … 冬の食料無料配布会のお知らせ



「ふくしのつどい」を日立市長の小川春樹様をはじめとする来賓の方々や多くの福祉関係者をお迎えし、盛大に開催しました。

第1部「福祉功労者顕彰」では、社会福祉の発展に多大な貢献をされた個人46名と7団体が表彰されました（下記参照）。

第2部の「福祉作文コンクール」では、小中学生から寄せられた53作品の中から9名が入賞し、最優秀賞を受賞した滑川小学校5年生の青木蒼羽さんが、受賞作を朗読しました。

第3部では映画「お終活〜熟春！人生、百年時代の過ごし方〜」を上映し、参加者の皆様に楽しんで鑑賞いただきました。

## 受賞おめでとうございます —日立市社会福祉協議会会長顕彰—

社会福祉の発展に多大な功績を収められた皆さまをご紹介します。

(順不同・敬称略)

### 【民生委員児童委員功労者】 (4名)

平野 富夫  
水野 清治  
綿引 和彦  
深谷 裕子

### 【社会福祉団体・施設 の役員功労者】 (20名)

伊藤 恵子  
沼田 公夫  
埴田 寛子  
富田 裕人  
鈴木 まどか  
山名 穂子  
城戸 和子  
加藤 美奈子  
尾崎 久美子  
伊藤 愛理  
高橋 穂香  
田中 由香  
堀江 光代  
藤尾 純子  
椎名 行子  
根本 知子  
松田 美智子  
古谷 美智子  
起立 美奈子  
滑川 美奈子

### 【社会福祉活動 協力援助者及び団体】 (18名・1団体)

光岡 恵子

金澤 朋美子  
塚田 久美子  
鈴木 美知子  
山元 外志子  
勝谷 睦子  
安澤 利子  
瀧澤 孝一子  
村上 久美子  
益子 恵美子  
佐藤 清巳子  
白井 元子  
四倉 元子  
草野 澄子  
佐藤 澄子  
萩野 征浩子  
三戸 征志子  
野村 精志  
おもちゃのちゃちゃ

### 【市社協活動への 金品寄贈個人及び団体】 (4名・6団体)

佐藤 眞理男  
鈴木 茂美  
荒井 保基  
富岡 幸一  
いばらきコープ生活協同組合  
コンテック株式会社  
株式会社藤設備  
学校法人茨城キリスト教学園  
日立商工会議所女性会  
日立市防災協会

### ◆福祉作文コンクール受賞者◆

#### ●最優秀賞

「オレンジの」  
青木 蒼羽さん(滑川小学校五年)

#### ●優秀賞

〈小学生の部〉  
「人にやさしくする大切さ」

岡野 晴一さん(油繩子小学校六年)

〈中学生の部〉

「知ることは思いやりの第一歩」

磯部 羅夢花さん(平沢中学校三年)

#### ●特別賞

〈小学生の部〉

「車イスをおして」

鹿野 夏生さん(宮田小学校四年)

「知ることでなくす差別」

吉岡 充希さん(油繩子小学校六年)

「私の家族」

叶野 舞彩さん(河原子小学校五年)

〈中学生の部〉

「誰もが生きやすい社会」

市川 芹奈さん(駒王中学校三年)

「心の障壁フリー」

野沢 莉央さん(駒王中学校三年)

「大事な心がけ」

木村 紗椰さん(平沢中学校三年)

※受賞した9名の作文は市社協のホームページ(ブログ)に掲載しています。ぜひご覧ください。

最優秀賞作文

『オレンジの』



滑川小学校 5年  
青木 蒼羽さん

「僕は誰だったかな？」という問いかけるのは、福祉施設に入所している僕の曾祖母だ。

「僕は蒼羽だよ。」と、本日三度目となる曾祖母の問いに答える。

「蒼羽はこんなに大きくなったの。よく来てくれたね。」とまるで、初めて聞いたかのように驚きながらも笑顔で話している。曾祖母の中では、僕は五才位の年齢で成長が止まっているようだった。曾祖母は一昨年に脳梗塞になり、左半身に麻痺が残り、

車椅子の生活になってしまった。現在は自宅での生活ができる様に、リハビリの為に入所していると父から聞いていた。

曾祖母は、遊びに行くとき、釣り堀に連れていってくれた。お魚を釣って、一緒に食べるお刺身は本当に美味しかった。部屋を走り回る僕に父と母は静かにするように注意する中、曾祖母だけは「元気があって良い。一緒に散歩に行こうか？」と裏の田畑に連れていってくれた。

帰宅する車の中で、そんな記憶がよみがえり、悲しい気持ちになった。

後から曾祖母は初期の認知症だということを知った。認知症という言葉は聞いた事があったけれども身近な家族がなるなんて信じられなかった。認知症は脳の病気の一種で誰にでも起こる事だと知った。

文字を見ただけで不安になることばかり書いてあった。そして、驚いたのは認知症に一番初めに気づくのは自分自身だということだ。出来ていたことが徐々に出来なくなる、大切な事が段々と思いつけなくなる、それを自分で気づき感じるのとはとても怖いことだと思った。曾祖母もそう感じたのだろうが、僕は自分のことばかり考えてしまっていたけれども、曾祖母はもっと辛い思いをしていたのではないかと申し訳ない気持ちになった。

今回、認知症について色々と考え、調べるきっかけになった。九月は世界アルツハイマーデーとして認知症の理解を広めている運動をしていること、また認知症のシンボルカラーであるオレンジを掲げたチームオレンジという存在がある事を知った。

チームオレンジは認知症に

なっても住み慣れた地域で暮らせるように、本人とその家族が必要な支援をチームとして応援していく役割があるということだった。認知症だから出来ないことと諦めるのではなく、支えがある事で出来ることを一緒に考えて支え、慣れ親しんだ場所での人らしくいつまでも過ごせるのはとても大切な事だと思った。僕自身、認知症に関してまだまだ知らない事ばかりだけれども少しずつ学んでいけたらと思う。

曾祖母は今の僕をすぐには分からなくなってしまうけれども、僕が大好きな優しく笑う笑顔は変わらなかつた。敬老の日にもまた、会いにいうと思う。曾祖母の笑顔が見られるなら質問にも何度でも答えようと思った。

〈原文のまま掲載しています〉

今号から  
「人と人をつなぐ」  
皆さんをピックアップして  
ご紹介します！

## 人と人をつなぐひと

### —不登校、ひきこもりを経験したからこそ伝えたい—

イラストレーター／絵本作家 **村田 夏佳**さん



村田さん作品  
「プリンアラモード」

近年、学校に行けない（行かない）「不登校」の子どもたちや、人間関係や過度のストレスを抱え、家に引きこもってしまう人たちが社会問題の1つになっています。

見る人たちの心が温まり優しくなるような絵を描く、イラストレーター・絵本作家の村田夏佳さんも中学生のほとんどを不登校、引きこもって過ごした1人です。「みんなの輪の中に入ることができない子ども、いつでも“いい子”でいたいと過度に頑張る子どもでした」何事にも過敏に反応し、周りのことが気になってしまう子どもだったそうです。「今ではとても得意になりましたが、当時はタイプの違うさまざまな人のコミュニティは苦手でした」



村田さん作品「SHIBADORA」

そんな村田さんに、大きな転機が訪れたのが、不登校を乗り越え受験に成功した高校で、二度目の不登校になり、絶望していた時。不登校の生徒対象の留学システムを自分で見つけ、両親の応援もあり、ニュージーランドの学校に留学したことだそうです。



「そもそもの人種、瞳の色、髪の色が違って当たり前な世界で、自分はどこにいても自分なんだと分かりました」

帰国後は、小さい頃から大好きだった絵画を学びたいと美術系の大学に進学。同じ感性と同じ目標を持つ人間が集まる集団の中で、心を開放して暮らすことができたそうです。と、同時に「苦しい時もありますが、絵を描くことだけはどんなに辛くても頑張れる自分に気づきました」とも。

以後、みんなに幸せを感じてもらえるような絵を描きたい思いは、全く変わらず現在に至っています。

優しい笑顔ですが、苦しかった長い時期を経験したからこそその自信に溢れた表情で語ってくれました。



村田さん作品「久慈浜」

#### 不登校やひきこもりの時期の両親との関わりは

いつでも、私との適度な距離感を考えてくれていたと思います。現在もそうですが、両親からの愛情を疑ったことは一度もありません。どんな状態の時でも私の味方になってくれました。

#### 現在不登校で苦しんでいる人とそのご両親に

今いる場所が全てではない。得意不得意があり、生きやすい場所は人によって違うのだと知ってほしいです。

#### 日立市への思いは

日立市は山も海もあり、気の休まる場所で大好きです。市民の方々が気軽に語れる場所が増えればいいですね。

介護予防  
コラム

“座りっぱなし”をやめて  
「+10」で元気に！健康に！

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。  
例えば、今より10分多く、毎日、体を動かしてみませんか。

歩こう！動こう！	いろいろな運動を楽しもう！	筋力を高めよう！	座りっぱなしを避けよう！
・1日40分の身体活動 ・目安は1日6,000歩 	・週3日以上以上の運動 例：ラジオ体操、ヨガ、登山、球技など 	・週2～3日の筋トレ ・運動施設での筋トレ ・自宅でのスクワット ・庭仕事や階段を上るなど 	・料理、掃除など家事の時間を増やす ・テレビの合間に体を動かすなど 

\*強度や量を調整して可能なものから組みましよう

< 参考元 > 厚生労働省 アクティブガイド（高齢者版）

新鮮野菜を  
子ども食堂に

— JX金属株式会社  
日立事業所—

JX金属株式会社では、障がい者の雇用促進などに取り組む「農福連携事業」として、水戸市内原町に「内原ファーム」を運営しています。障害者8名と指導員2名で野菜づくりに取り組んでいます。そこで収穫した新鮮な野菜を日立市内の子ども食堂にと毎月1回、野菜を届けていただけることになりました。

毎月、かぼちゃやさつまいも、じゃがいもなど立派に育った愛情たっぷりの野菜が届けられ、市内の子ども食堂にお配りし、大変喜ばれています。

※「JX金属株式会社」の発祥の地は日立市です。



広大な畑で作業しています

市社協では、市内の子ども食堂の支援を行っています。子ども食堂の立ち上げから運営、子ども食堂で提供する食材を寄附いただける企業等との調整などを行っています。現在、市内には13の子ども食堂が活動しています。



身近で頼れる、法律のパートナー。  
近藤法律事務所は  
地域に根ざした総合法律事務所です。  
独りで悩まずお早めにご相談下さい。

茨城県弁護士会所属  
近藤法律事務所  
弁護士 近藤 識之

日立市神峰町1-2-15 甲南ビル2階  
TEL.0294-23-4355  
営業時間：9:30～17:30（土日祝日休み）  
http://kondo-lawoffice.jp/

企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

ピアノ 高価買取 ヤマハ カワイ 他



ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。

\*\*\*\*\*  
12月24日(火) までは、運賃無料サービス期間  
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売

ヤマハピアノプラザ  
☎ 0120-27-0411

(株) クシダピアノ社  
日立市幸町1-7-13  
TEL 0294-21-0411 受付時間 AM 11:00～

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

## ひたち

## ボランティアプラザ ニュース

市社協（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。お気軽にお問い合わせください。

日立市社会福祉協議会

(TEL) 0294-87-7222

メール h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

学校に貼られた1枚のチラシが、ボランティア活動に関わるきっかけとなった、村山さん。意欲的に取り組んでいる生徒会活動やボランティア活動の魅力について、話をお聞きしました。

## 迷っていることがもったいない

明秀学園日立高等学校 2年

村山 かりんさん

明秀学園が中心となり、市内の中高生が能登半島地震で被災された世帯やボランティア活動支援のために企画したチャリティコンサート。

コンサートの当日は、受付ロビーで観覧者を迎え、寄附を募るといふ大事な役目を多くの学生を中心となって果たしました。



赤い羽根街頭募金でのボランティア

日立駅で行った赤い羽根街頭募金では、一際大きな明るい声で、仕事に向かう方々を労いながら、積極的に募金活動を行いました。

ボランティアをする理由は「視野が広がり、立場の違う人の気持ちに気がつくことができる。小さな経験を重ねることが内面を豊かにし、自分にとってプラスになるから」

今後の進路は未定ですが、やりたいことが限りなくあるとのこと。「自分の可能性を見出すために、いろいろなボランティアに取り組んでいます」と好奇心旺盛に話す村山さん。

新しいことにチャレンジする姿を、日立市社協は応援しています。



チャリティコンサートの受付

## ボランティア活動を

## 見学・体験してみませんか？

市社協では、「活動したいけれど、どうすればいいの?」「具体的な活動を紹介してほしい」など、皆様のご希望を伺いながら、活動におつなぎします。

## 「ボランティア・地域活動相談会」

日 時 12月17日(火)  
午前10時～正午  
と ころ ヒタチ工別館3階会議室  
申し込み 12月16日(月)までに市社協に  
お電話ください。

## カフェボランティアを始めてみませんか？

デイサービスの一角にあるカフェコーナーで、利用者様にコーヒーを入れたり、話し相手をするボランティアです。

あなたの隙間の時間を、利用者様と一緒に過ごしてみませんか？

日 時 月・水・木・土曜日のご都合の良い日  
午前10時～午前11時20分  
場 所 山水苑デイサービス滑川

## ご協力ありがとうございました 令和6年度 社協会員募集の結果

今年度も、7月から市内全域で社協会員募集を行い、多くの方にご協力いただきました。皆さんから寄せられた会費は、市社協が行う地域福祉活動や介護予防・健康づくり事業、子育て支援事業、ボランティア活動支援など、人と人がつながる福祉のまちづくりを進めるために有効に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

会員数 20,600世帯

会費額 8,268,695円

### 善意の寄附

心あたたまるご寄附をありがとうございました。(令和6年9月1日～10月31日)

※順不同、敬称略

#### ◆金円寄附の個人・団体

株式会社常陽銀行  
赤十字アマ無線北部分体HZY

学校法人茨城キリスト教学園  
十王地区体育振興会 ゴルフ部

#### ◆物品寄附の個人・団体 (使用済み切手等)

征矢 トリ  
仲澤 和子  
勝手連  
株式会社多荷物流  
菊丸建設株式会社  
日立幸町郵便局

日立市立南部図書館  
日立市清掃センター  
JP労組日立退職者の会  
連合県北日立地区協議会  
中小路学区コミュニティ推進会  
ライトハウス施設長 小南裕也

トリミング&ホテル なないろDog  
日立市役所多賀支所  
日立市役所南部支所  
成沢学区コミュニティ推進会 社会福祉委員会  
(成沢地区社会福祉協議会)

#### ◆寄附いただきました!

株式会社常陽銀行から、寄贈サービス付私募債の発行企業から受け取る手数料の一部を寄附いただきました。

10月25日に開催した贈呈式では、私募債の発行を依頼した㈱ティー・エム・ピーと㈱アズワンから、「会社のある日立市の福祉向上のために役立ててほしい」と寄附先として市社協を選んだこと。私募債を取り扱った常陽銀行久慈浜支店からは、この2つの企業の意向にそって、有効に活用してほしいとのあいさつをいただきました。

梶山日立市社協会長からは、生活にお困りの世帯の生活支援や地域福祉活動の充実のために有効に活用させていただく旨のお礼を申し上げます。



### 医療ケア対応 介護付有料老人ホーム

割引第2弾 実施中!

163,200円~/月

※別途介護保険自己負担分が加算されます。  
※上記金額は割引適用後の金額です。

管理費7万円割引  
キャンペーン中!  
2024年12月31日まで!

特定疾病受入強化中!  
96,000円~/月

特定疾病をお持ちの方適用。 ※詳細はホームページをご覧ください。

介護付有料老人ホーム  
らいふアシスト・泉ヶ森  
0120-37-8340  
茨城県日立市水木町2-20-1

お荷物1点からお伺いします

粗大ゴミ  
回収

重い

大きい

運べない

お家・お部屋の中を空っぽにします

家屋  
片付け



便利屋助さん®

TEL 0294-32-7288 受付時間: 9時~17時

株式会社プラントレーディング 日立市相賀町2-1 一般廃棄物収集運搬業許可: 日立市第606号 解体工事業登録: 茨城県知事(登-26)第548号

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

# 社協からのお知らせ

— INFORMATION —



## 「冬の食品無料配布会」を実施します



食品の価格高騰等による生活にお困りの子育て世帯を応援するために食品を無償でお渡しします。

**対象者** 市内に在住する「18歳以下の子どもがいるひとり親世帯」もしくは「準要保護世帯」

**配布世帯数** 先着150世帯（事前予約制）

**受取場所** ヒタチ工別館3階会議室

**受取日時** 12月21日(土)・22日(日) 10時30分～15時 23日(月) 10時30分～19時のいずれか

**持ち物** 食品を入れる袋を複数お持ちください

**申し込み** 12月11日(水) 10時から右記QRコードもしくは電話(0294-87-7222)にてお申込みください



※上記配布会を実施するにあたり、食品の寄附についてご協力をお願いいたします。  
募集する食品等の内容に関しては問い合わせください。



## 気軽にできる 募金活動してみませんか？

日立市では、「募金のできる飲料水自動販売機」と「募金のできるカプセルトイ」を設置しております。

売上の一部は赤い羽根募金として寄附され、日立市社協が行う見守り活動や子育て支援活動、全国被災地の復旧・復興活動に活用されます。



### 募金のできる自販機 設置場所（3か所）

- ・スナカワ本店(千石町)
- ・朝日新聞サービスアンカー(平和町)
- ・NPOフェイスアップひたち(幸町)

### 自販機の設置者を募集しています！

誰もが寄附に協力できる新しい寄附のかたちです。管理は全て販売協力業者が行います。お気軽に問い合わせください。



### 募金のできる カプセルトイ設置場所

- ・ハレニコ(ヒタチ工本館4階)前

### 問い合わせ

日立市共同募金委員会(事務局:日立市社会福祉協議会)  
TEL: 0294-87-7222

## 食品の寄附にご協力をお願いします

食の支援が必要な世帯へ食品を提供するため、市内22か所の交流センター等に食品収集箱フードBOX“まんぷく”を設置しています。

ぜひ、食品の寄附へのご協力をお願いします。

### 【設置場所】

- ・十王交流センター
- ・油縄子交流センター
- ・豊浦交流センター
- ・諏訪交流センター
- ・日高交流センター
- ・大久保交流センター
- ・田尻交流センター
- ・河原子交流センター
- ・滑川交流センター
- ・埴山交流センター
- ・宮田交流センター
- ・大沼交流センター
- ・仲町交流センター
- ・金沢交流センター
- ・中小路交流センター
- ・水木交流センター
- ・助川交流センター
- ・大みか交流センター
- ・会瀬交流センター
- ・久慈交流センター
- ・成沢交流センター
- ・コープ日立店  
ヒタチエ(B1F)

※寄附できる食品は未開封・常温保存が可能・賞味期限が2か月以上残っているものです。



## 問い合わせ・連絡先

## 社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

〒317-0073 茨城県日立市幸町1-17-1

(日立駅前大型商業施設「ヒタチ工」別館3階)

電話: 0294-87-7222 / FAX: 0294-24-2880

メール: h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

社協ホームページ

