

社協だより

令和7年

5/5号

No.176



※詳細は5ページをご覧ください。

主な内容

- 2・3 ページ … 令和7年度事業計画・予算
- 4 ページ … 人と人をつなぐひと #03
- 5 ページ … 高校生・大学生による座談会、発表会
- 6 ページ … ボランティアプラザニュース
- 7 ページ … 介護予防コラム・ふれあい菜園
- 8 ページ … しあわ川柳募集
自立相談サポートセンターの案内
成年後見サポートセンターの案内

編集・発行

社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

 この広報紙は、市民の皆さまから寄せられた赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

令和7年度 日立市社会福祉協議会 事業計画・予算

誰もが安心して暮らせる まちづくりを目指して

ふれあい健康クラブ（28会場） ふれあいサロン（103サロン）

高齢者の介護予防と健康づくりの増進を図り、参加者が笑顔のひとときを過ごすことができる地域での交流の場づくりの充実に努めます。

子ども食堂（13会場）

子どもの孤食防止と地域住民との交流を進める「子ども食堂」の運営団体への支援に努めます。



おもちゃライブラリー（23会場）



ボランティアの協力により、親子や子ども同士、地域とのふれあいの場として実施します。

子どもの広場（2か所）

※十王交流センター・南部図書館内

保育士が中心となり、親と子が安心して交流できる場を提供します。また、保育士が子育てに関する相談に応じるほか、各種講座も開催します。

自立相談サポートセンター

生活にお困りの世帯からの生活相談に応じ、自立した暮らしへのサポートを行います。（P8）

あんしん・安全ネットワーク

ひとり暮らし高齢者等の支援の必要な方を、近隣



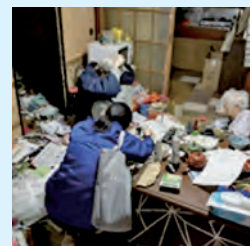
住民や民生委員、地区の福祉関係者がチームとなり、定期的に安否確認や日常生活の支援を行います。

くらしあんしん事業【新】

従来の見守りに加え、IoT（インターネットにつながった家電）を活用し、重層的な安否確認を行います。今後、全地区での実施を進めます。

生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーターによる個別支援のほか、専門機関や専門職によるネットワークを充実させた重層的な支援を進めます。



成年後見サポートセンター

認知症や知的・精神障がいなどで判断能力が不十分の方の権利を守り、金銭管理、身上の保護等を行う成年後見制度。この制度に関する相談等に応じます。（P8）

ボランティア活動の促進

ボランティアに関する相談に応じるほか、「（仮）ひたち・ふくし・サポーター」制度を創設し、多様な分野で活躍されている方とのコラボレーションやアドバイスを通してボランティア活動以外の各種事業の充実に努めます。

ふれあい菜園

野菜づくりをとおりて、子どもから高齢者まで交流できる場としてふれあい菜園を運営します。
(P 7)



食の支援

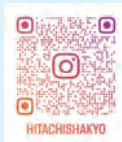
市民や企業・団体等から食品を募り、さまざまな事情で食の支援を必要とする世帯等への支援に活用します。

設置場所は
コチラ→



広報の強化 (Instagram や社協だよりの活用)

Instagramや年5回発行の社協だよりを活用し、広報活動の拡充に努めます。



若い世代のための フリースペースの設置【新】

福祉に興味を持つ若い世代が集い、福祉やまちづくりについて語り合い、情報交換できる場を設置します。

令和7年度予算

(単位：円)

収入 367,012,000 円

支出 367,012,000 円

① 会費	8,000,000
② 寄附金	1,410,000
③ 共同募金配分金	14,427,000
④ 市補助金(運営費・事業費)	97,777,000
⑤ 県社協補助金等	690,000
⑥ 市受託金(事業費)	114,804,000
⑦ 県社協受託金	25,959,000
⑧ 貸付償還金	1,755,000
⑨ 事業収入	2,089,000
⑩ 負担金収入	1,395,000
⑪ その他の収入 (雑収入、受取利息配当金、前年度繰越金等)	98,706,000

収入合計 367,012,000

① 法人運営事業費 (施設管理費・人件費・事務費)	120,565,000
② 善意銀行運営事業費	610,000
③ 資金貸付事業費	1,755,000
④ 地域福祉推進事業費	25,825,000
⑤ ボランティアプラザ事業費	3,092,000
⑥ 子育て支援事業費	385,000
⑦ 歳末たすけあい配分金事業費	7,500,000
⑧ (新)日立市高齢者クラブ連合会事業費	5,966,000
⑨ 生活福祉資金特例貸付フォローアップ支援事業費(受託)	23,787,000
⑩ 日常生活自立支援事業費(受託)	2,561,000
⑪ 生活福祉資金貸付事業費(受託)	196,000
⑫ 生活困窮者自立相談支援事業費(受託)	22,614,000
⑬ 生活支援体制整備事業費(受託)	22,000,000
⑭ ふれあい健康クラブ事業費(受託)	17,800,000
⑮ 地域活動支援センター(ゆうあい)事業費(受託)	14,013,000
⑯ 介護相談員派遣事業費(受託)	15,521,000
⑰ ふれあいサロン事業費(受託)	6,157,000
⑱ 成年後見サポートセンター事業費(受託)	5,130,000
⑲ 南部子どもの広場事業費(受託)	5,952,000
⑳ 十王子子どもの広場事業費(受託)	5,625,000
㉑ その他の支出(企画広報事業、団体助成事業等)	59,958,000

支出合計 367,012,000

身近で頼れる、法律のパートナー。
近藤法律事務所
地域に根ざした総合法律事務所です。
独りで悩まずお早めにご相談下さい。

茨城県弁護士会所属
近藤法律事務所
弁護士 近藤 識之

日立市神峰町1-2-15 甲南ビル2階
TEL.0294-23-4355
営業時間：9:30～17:30 (土日祝日休み)
<http://kondo-lawoffice.jp/>

企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

ピアノ 高価買取 ヤマハ カワイ 他

ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。**査定は無料。**

5月25日(日)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売
ヤマハピアノプラザ (株) クシダピアノ社
日立市幸町1-7-13 受付時間
TEL 0120-27-0411 TEL 0294-21-0411 AM 11:00～

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

このページでは、
「人との関わり」を大切に
人と人をつなげる活動を
している皆さんを紹介します。

#03

人と人をつなぐひと

— 誠実に生きる・愛する・楽しむ・貢献する —

わ だ たか のり
(株)ただいま 和田 昂憲さん



コーヒーの豊かな香り

コーヒーの香ばしい豊かな香りが店内中に漂っています。

若葉町にある「ただいまコーヒー」の店内で、和田さんは、お客さん一人一人との会話を楽しむように、穏やかな表情で焙煎したての香りあふれるコーヒー豆について語っていました。

「幼少期は、ままごとが大好きで、みんなにおもちゃのお菓子や飲み物を振舞っていた記憶があります」また「母が調味料を変えると、においですぐにわかりました」

この頃には既に、将来、おもてなしや香りが大切なコーヒー店に携わる下地があったのかも知れません。

自分を捨て去る

関西の大学に進学した頃、恵まれた学びの環境に身を置き、多くの成功体験を重ねることで、自信を深めることができました。

しかし、社会人になってからは、自分の無力さを痛感する出来事があり、大きな挫折を経験します。会社を辞め、逃げるようにして単身、沖縄の小さな島へ移住することに。「島では、さまざまな過去を背負ってやってきた人たちと出会い、語り合いました」そう当時を振り返る和田さん。そうした出会いの中で、等身大の自分でのいることの大切さ、これまで受けてきた恩への感謝、そしてどんな時でも“帰れる場所”があることの尊さに、気づいていったといいます。



コーヒー店を開きたい！

自分の大好きなコーヒーに携わる仕事がしたい――。

その思いは日に日に強くなり、やがて、のちに生涯の恩師となる愛知県のコーヒー店主に手紙を書き、修行の日々がスタートします。それ以来、迷うことなく「自分の店を持つ」という目標に向かって突き進み、さまざまな手段で資金を集めながら、人とのつながりも広げていきました。

そして28歳という若さで「ただいまコーヒー」をオープン。今では仲間とともにCOFFEE STAND GENKANも立ち上げ、世代を問わずコーヒー好きが集う、地域に愛される人気店へと育っています。

人を大切に 自分も楽しむ

お店の特徴は、コーヒーを味わうだけでなく、お店のスタッフとの語らいや癒しのひとときを楽しむに訪れるお客様が多いことです。「人を大切にしながら、自分も楽しむ。そしてビジネスは誠実に」そんな和田さんのモットーが、お店の雰囲気や空気感に大きく影響しているように感じます。和田さんは、「仕事を通じて、だれもが“自分にとってのただいま”と言える場所を持てる社会に貢献したい」とも語ります。だからこそ、会社の名前は「株式会社ただいま」。その名のとおり、誰かの“帰ってこられる場所”をコーヒーを通じて育んでいます。



人と人とのつながりとは何ですか

考え方も価値観も違う人々が、心のキャッチボールができること。相手を受容し、自分らしさを失わず語り合い、関わり合うことで、つながりはより強くなると思います。

今後の展望を教えてください

業界の垣根を越えて、人を愛し、自分も楽しむ。様々な人間が集まる大きなネットワークを作り、人々やまちに貢献することが自分の役割だと感じています。

ただいまコーヒー

日立市若葉町1-13-5
0294-85-7715
10:00～19:00
定休日：水・日曜



COFFEE STAND GENKAN

日立市弁天町1-9-1
0294-85-7715
7:30～18:30
定休日：水・日曜



学生たちが「優しいまち」「人とのつながり」について熱く語り合いました！



参加した学生

近年、市社協が行う各種事業に多くの大学生や高校生が参加し、活躍をしています。

3月7日(金)、茨城キリスト教大学の学生、明秀学園日立高等学校の生徒が主役となり、福祉の専門職や、繋がりづくりに活躍している皆さんを助言者に迎え「優しいまち」や「人とのつながり」を考える座談会を開催しました。

茨城キリスト教大学

- ・石川奈々子さん(2年)
- ・大久保来琉さん(2年)
- ・大塚 智礼さん(3年)
- ・加藤日菜子さん(3年)
- ・内藤 佳歩さん(3年)
- ・江口 紘香さん(2年)
- ・金田のぞ美さん(3年)
- ・小林 由都さん(3年)
- ・佐大路結姫さん(3年)
- ・佐藤 夢叶さん(3年)

明秀学園日立高等学校

- ・大内 美音さん(2年)
- ・川井 照和さん(2年)
- ・木内 權惺さん(2年)
- ・村山かりんさん(2年)
- ・有村凌太郎さん(1年)
- ・石井 露花さん(2年)
- ・蘭部 宏基さん(2年)
- ・高橋 聖那さん(3年)

※学年はR7.3月時点



学生・生徒達は、2つのグループに分かれ、**高齢者や障がい者などへの支援に、自分たちの趣味や特技を活かし、両者が楽しめるシステムが作りたい。子ども食堂を中心に、誰もが繋がるコミュニティを作りたい。**など、若者らしい、優しいまち、人との繋がりが深まるアイデアがたくさん出されました。

3月26日(水)、それらのアイデアをより具体的にまとめた「発表会」を開催しました。

高齢者支援にファッションやフリマアプリを結び付けるアイデア。世代関係なく学校のオープンキャンパスで楽しんでもらうシステム。その街を訪れたら、誰もが繋がる店舗や施設を作り、笑顔になることができるまちづくり。など、熱のこもった発表が続きました。

市社協では、発表をした学生・生徒や各学校と打ち合わせを行い、発表会のアイデアの中から、具現化できそうなものについて、事業化をしたいと考えています。

学生・生徒の皆さんの「福祉」を考える真剣さと限りない可能性を強く感じた座談会と発表会となりました。



アドバイザー

- 和田昂憲(㈱ただいまただいまコーヒー)
- 森真由美(NPO 法人スペース空)
- 鴨志田早織(ひたち若者ががやき会議)
- 宮本 淳(日立市社会福祉協議会)

参加した専門職

(包括支援センター・福祉・地域関係者等)

- 伊藤奈央也
- 山本裕子
- 山里和矢
- 石 崇宜
- 藤田とし子
- 神永由美子
- 打越侑花
- 小口由夏

※順不同、敬称略

ひたち

ボランティアプラザ ニュース

市社協（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。お気軽に問い合わせください。

日立市社会福祉協議会

(TEL) 0294-87-7222

メール h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

「憧れている歌手は、三山ひろしさん。好きなジャンルは、演歌、歌謡曲、浪曲、落語歌謡…」と熱心に話す鈴木さんは高校3年生。高齢者施設でボランティア活動をしています。今回は、勉学の合間を縫ってボランティアをする鈴木さんに話をお聞きしました。

歌でエールを

高校3年生 鈴木 健太さん

「今日は興奮して眠れないよ」と話すのは、2月に鈴木さんのコンサートが催された高齢者施設の利用者。

この日のために、念入りに練習を重ねて披露した曲は「長崎は今日も雨だった」「ブルー・シャトウ」など多数。歌声は伸びやかで心地よく、その場にいる皆さんを惹きつけました。

鈴木さんにとって、歌は、リラックスと安心を与えてくれ、また、かけがえのない時間であるとのこと。

「聴いてくれる方が、少しでも元気になり、笑顔になってほしい」と始めたボランティア。

「涙を流して僕の歌を聴いてくれたり、ありがたいの言葉をいただくことがとても嬉しい」と話します。

大好きな歌をとおして、聴く人を励まし、幸せな気持ちにする素敵なボランティア。

「夢は歌の師匠と活動をしながら日本一周をすること」

鈴木さんの歌声が、多くの人に届けられる日が、待ち遠しい限りです。



NHK のど自慢会場にて



師匠「ムーン・オオツキ」氏と活動の様子

ボランティア活動を

見学・体験してみませんか？

市社協では、「活動したいけれど、どうすればいいの?」「具体的な活動を紹介してほしい」など、皆さんのご希望を伺いながら、活動におつなぎします。

「ボランティア・地域活動相談会」

日 時 5月20日(火) 午前10時～正午
と ころ ヒタチ工別館3階会議室
申し込み 5月19日(月) までに市社協に
お電話ください。

自然豊かな公園づくりの
お手伝いを始めてみませんか？

久慈町にある「赤羽緑地」の草花植えや雑草の手入れなどを行っている「赤羽緑地を守る会」では、一緒に活動する仲間を募集しています。

植物の成長を楽しみながら、自然を感じてリフレッシュできる活動です。ぜひ体験をしてみませんか？

活動日 全体活動 毎週土曜日 午前9時～11時
その他曜日、選択自由です！

住 所 日立市久慈町 5-20

連絡先 木梨 080-5643-5282

介護予防 コラム

高齢者のための Good Sleep（ぐっすり）ガイド

— 良い睡眠から健康に！ —

良い睡眠には、量（時間）と質（休養感）が重要です。

睡眠時間は、長すぎても短すぎても健康を害する原因となり、朝、目が覚めた時に休まった感覚（睡眠休養感）は、良い睡眠の目安となります。例えば、日中にしっかり体を動かし、夜は暗く静かな環境で休むといった、寝て起きてのメリハリをつけることは睡眠休養感を高めることに役立ちます。

睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫を日常生活に取り入れましょう。

<毎日をすこやかに過ごすためのポイント>

朝

- ・ 8時間以上、寝床で過ごさない
- ・ しっかり朝食を食べる



昼

- ・ なるべく多く太陽の光を浴びる
- ・ 長時間の昼寝は避け運動を習慣づける
- ・ カフェイン、飲酒、喫煙を控える



夜

- ・ 寝床には眠くなってから入る（寝床内でテレビやスマホを見ない）
- ・ 寝室はなるべく暗く心地よい温度に



< 参考元 厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」 >

ふれあい菜園のこま

野菜作りを通して、誰もが自由に集える居場所“ふれあい菜園”の“今”を今回の社協だよりから連載でお伝えします！

～障がいの垣根を越えて交流できる居場所～

ふれあい菜園も2年目を迎え、新たに「放課後児童クラブ“Kusu Kusu”」と「放課後デイサービス“インクルーかみね教室”」に通う子どもたちが仲間入りしました。

障がいを抱える子どもたちを対象とした放課後デイサービス“インクルー”の職員さんは「障がいの有無に関わらず、同じ年代の子どもたちが交流できる場所として参加していきたい」と話されていました。

“インクルー”に通う高校生



2つの放課後児童クラブが協力してネギやカブなどの野菜を収穫しました！



“Kusu Kusu”に通う小学生

善意の 寄附

心あたたまるご寄附をありがとうございました。（令和7年1月1日～3月31日）

※順不同、敬称略

◆金円寄附の個人・団体

征矢 トリ
宇佐美 吉郎
小林 和代
多賀中三八会

三角公園を守る会
志々前東町内会一同
安良宿西支部 下1-3
東大沼3丁目さくら会

田尻交流センター
日立商工会議所女性会
熟年ネット・ひたち(J-net)
元氣カフェ 寿々木 鈴木 礼子

一般社団法人
生命保険協会茨城県協会
学校法人
茨城キリスト教学園

◆物品寄附の個人・団体（使用済み切手等）

征矢 トリ
白石 裕子
弓野 典子
前田 潤子
金田 一志
菊池 智恵子

多賀郵便局
日立幸町郵便局
日立会瀬郵便局
日立市防災協会
久慈サンピア日立
日立テリアル弓道部

日高交流センター
成沢交流センター
有限会社中條線材興業
日立市更生保護女性会
日立商工会議所女性会
日立市役所障害福祉課

日立市役所南部支所
日立市役所多賀支所
大沼学区コミュニティ推進会
中小路学区コミュニティ推進会
田尻学区コミュニティ推進会
田尻地区社会福祉協議会

社協からのお知らせ

— INFORMATION —

日立市成年後見サポートセンターについて紹介します！



成年後見サポートセンターは、地域で安心して自分らしい生活が送れるように、認知症、知的障害、精神障害等により、現在もしくは将来に不安をお持ちの方の権利を守るため、金銭管理・財産管理や日常の支援に関する相談をお受けしています。

●相談

成年後見制度や日常的な生活支援について広く相談に応じます。

●出前講座

成年後見制度等について地域に出向いてお話しします。

●手続き支援

成年後見制度の申立ての手続きに関する支援を行います。

●後見人等の支援

財産管理や身上の保護を行っている親族後見人のサポートを行います。

●法人後見受任

市社協が法人として成年後見人等を受任し、身上の保護や財産管理を行います。

●日常生活自立支援事業

高齢や障害により判断能力が低下し、福祉サービスの利用手続きやお金の管理がひとりでは難しい方のサポートを行います。



詳しくはお気軽に問い合わせください。

日立市成年後見サポートセンター

TEL：0294-87-7222（日立市社協内）

日立市自立相談サポートセンター

（日立市社会福祉協議会）からのお知らせ

～生活上の悩みや不安

ひとりで悩まず、ご相談ください～

このような悩みありませんか？



専門の相談員が話を聞きし、一緒に解決策を考えます



ハローワークと連携し
仕事探しをサポート

家賃の補助制度が使える
場合があります

※申請には一定の条件があります

家計の見直しや
借金の整理など
法律の専門家への相談

自立に向けて少しずつ
ステップアップ

（生活習慣の見直しや就労に向けたサポート）
※茨城NPOセンター
コモンズが実施

～お気軽にご相談ください～

日立市自立相談サポートセンター

場所：日立市役所2階（福祉総務課となり）

電話：050-5528-5153（平日 8：30～17：15）

※自立相談サポートセンターは市から委託を受け、市社協が実施しています。

日立市高齢者クラブ連合会の事務局について

市社協では、日立市高齢者クラブ連合会（市高連）の事務局業務を行うことになりました。（令和7年4月1日から）

これからは、市高連とともに地域福祉や高齢福祉の各種事業をすすめてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

住所 日立市幸町1-17-1（ヒタチ工別館3階）

※日立市社会福祉協議会内

電話 0294-33-9700（変更ありません）

し・あ・わ・せ

し・あ・わ 川柳の募集

日ごろ感じていること、思っていることなど、川柳に詠んでみませんか？ 皆さんの投稿をお待ちしております。

テーマ 愛情

投稿方法 住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記載の上、FAX・ハガキ・メールでご投稿ください。
※選考後、住所（町名まで）、氏名を掲載します。

募集締切 5月20日（火）

申込み 下記連絡先までお申し込みください。

問い合わせ・連絡先

社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

〒317-0073 茨城県日立市幸町1-17-1（ヒタチ工別館3階）

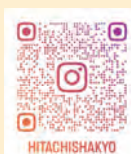
電話：0294-87-7222

FAX：0294-24-2880

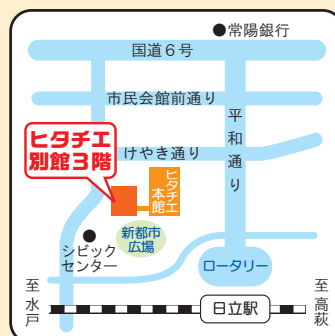
メール：h.shakyo@isis.ocn.ne.jp



ホームページ



Instagram



令和7年5月5日号 8