

# 水木ふくし

66号

水木学区社会福祉協議会

水木交流センター内

TEL/FAX 53-9530

E-mail

mizuki-shakyo@net1.jway.ne.jp

## 〈要援護者ふれあい事業〉

### 「お楽しみ交流会」開催

## 支えあいながら安心して暮らせる地域づくり

11月25日(日)水木交流センター大会議室にて、支え愛部主催恒例の「お楽しみ交流会」が開催され、あんしん・安全ネットワークチームの関係者87名が日曜日のひとときを楽しみながら、「チームのきずな」を確かめました。



### 昔懐かしい歌をみんなで合唱

午前10時、古川悦子事務長のあいさつでスタートしました。第1部は、担当民生委員児童委員単位に、対象者、民生委員、キーパーソン、近隣協力者等チーム関係者が同じテーブルを囲んで、世間ばなしをしたり、談笑しながらリラクセスしてコミ

ユニケーションを深めました。

その後オールドボーイズバンドの演奏によるイントロクイズに挑戦、次々に奏でられるメロディを聞いて曲名を当て、賞品を頂いて喜んでいました。

続いて、ふるさと、お富さん、リンゴの歌、瀬戸の花嫁、青い山脈、ここに幸あり、高校3年生など若かりし時代に、歌い親しんだなつかしのメロディを、みんなで合唱しました。合間には手品で笑わせるなど楽しい時間を過ごしました。



### 女性委員総出でおもてなし

第2部は、女性委員の皆さんが総出で準備をし、昼食のおもてなしをしました。昼食後テーブルに飾ったシクラメン、ポインセチア、カラコンエ等の花を、参加された対象者の方々にプレゼントしました。

チーム関係者の皆様、今後ともご協力よろしくお願ひします。

### 《社協委員研修》 「NHKアーカイブス」見学

## 新潟沖地震の映像を観て改めて地震の怖さを実感

平成30年度の社協総務部主催の委員研修は例年とは少し趣向を変えて、7月11日、埼玉県川口市「NHKアーカイブス」へ35名の参加を得て、バスで出かけました。



「新潟沖地震」の映像と昔懐かしい歌謡ショーの映像を鑑賞した後、各自、施設内を自由に見学しました。私達は4K、8Kテレビの試験映像を大型画面で観ましたが、一緒にその画面の中に自分達も居るかの様な錯覚さえ感じる程の鮮明さに驚きました。

次の移動場所「越谷市イオンレイクタウン」へバスで移動の途中、渋滞に巻き込まれてしまいました。昼食後に、今日、最後の予定地ビール工場へ制限時間ギリギリに到着し、製造工場を見学した後、皆さん楽しみにされていた、お好みの飲みもので喉を潤しました。帰りのバスの中は賑やかな楽しい雰囲気のもと、全員無事に帰って来ることが出来ました。社協の皆さん、大変お疲れ様でした。

### 《あんしん・安全ネットワーク》

## キーパーソン会議開催

支え愛部では、住み慣れた地域で、安心して暮らせるためのしくみづくりの一環として、対象者、担当民生委員、キーパーソン、近隣協力者などチーム関係者を交えて、参加しやすいように、近くの集会所（みかの原団地集会所、森山和田前県営アパート集会所、弥平台市営アパート集会所）と水木交流センターの4ヶ所で、キーパーソン会議を



水木交流センター

開催しました。

あいさつに続いて薬剤師による薬の保管方法についての話がありました。

薬は熱、光、湿気に弱いので、光の当たらない風通しのよい涼しい所で、乳幼児の手の届かない場所に保管するようにとのアドバイスがありました。

続いて防災訓練の報告、民生委員からネットワークの事例についての話、参加者から自由に話題を出して行いました。



和田前県営アパート集会所



《親子ふれあい事業》

汽車ポツポの煙の独特な香りを嗅ぎながら

のんびりした乗り心地を親子で体験

毎年、水木学区社協ふれあいなかよし部の人気ある行事の1つ、”親子ふれあい事業”のバス行事が8月5日(日)開催されました。

午前8時、集合した親子29名

は、交流センターでバスに乗り込み、目的地に出発しました。今回の最初のイベントは、SL乗車体験です。下館駅から乗車し、汽車ポツポの煙の独特な香りを嗅ぎながら、のんびりした乗り心地を楽しみ、益子駅で降車。益子焼窯元共販センターで昼食後は絵付けに挑戦しました。思い通りの絵にならなかつた人もいたようですが、焼き上がりは思いの外、良かったようです。

次は再びバスで真岡のSLキューロク館に移動の実物を見学し、予定を終了、帰路につきました。当日は猛暑のなかでしたが、無事に過ごすことができました。ご協力頂いた関係者の皆様に厚く感謝申し上げます。



《サロンめぐみ》 スクエアステップと歌を合唱で楽しむ

10月9日(火)和田前県営アパート集会所にてサロンめぐみの定例会が開かれました。スタートはいつもの軽い体操でからだを動かした後軽スポーツ(スクエアステップ)を行いました。

横4列、縦10列の升目のマットの上を斜め前に進んだり、横に進んだり様々なルールに従って進むスポーツで、日頃、あまり脳を使う習慣のない私などは、頭の回転が鈍く、からだがついて行けなくて、一步一步考えながら進まない、間違えそうで老化を痛感しました。脳の活性化に繋がる面白い運動でした。

スポーツの後は、昔なつかしい歌をみんなで合唱し、楽しい定例会でした。



みんなで合唱



スクエアステップ

