

水木ふくし

61号

水木学区社会福祉協議会
水木交流センター内

TEL/FAX 53-9530

E-mail:mizuki-shakyo@net1.jway.ne.jp

“ふれあいお楽しみ交流会” 「あんしん・安全ネットワークチーム」 ～なかま同士「きずな」を深め合う～

あんしん・安全ネットワークふれあい事業「お楽しみ交流会」が、11月27日、水木交流センター大会議室にてチーム関係者（対象者、キーパーソン、近隣協力者、担当民生委員等）の110名が参加して開催されました。

チームの仲間同士、同じテーブルを囲んで、談笑したり若いころ流行った歌を、オカリナ演奏に合わせて、合唱しました。幼稚園年長組の、かわいい「このんちゃん」が鍛えたのだで「津軽海峡冬景色」を歌ってくれました。

そして、多賀マジッククラブの皆さんの馴れた手付きの手品やおしやべりを楽しんだ後、水木学区社協の女性委員や水木婦人会の皆さんが、前日から二日がりかりで、心を込めて料理した昼食をご馳走になりました。



演歌で華を添えた
このんちゃん



社協会長顕彰

おめでとうございます

11月9日、日立市十五総合福祉センターにて、日立市社会福祉協議会主催の「福祉のつどい」が開催されました。あいさつに続いて今年度福祉活動に貢献された方々の顕彰式があり、当水木学区からは次の方々に表彰状が授与されました。

写真右より

辻 末夫様
片岡義夫様
雫 邦男様



普通救命講習

「不測の事態に備えて」

2月18日水木交流センターにて、多賀消防署大沼出張所職員の指導をいただき、普通救命講習会を実施しました。

つた場合は救命講習を思い出して、勇気をもつて積極的に対処しましょう。

ビデオによる知識

の習得、人形、AED、を使用し

ての実技指導等、

初めての方、前に受講した

が記憶がおぼろげな方、

前回も受講した方、そ

れぞれに、技能の取得

に励んでいました。

実際に一度も救急処置

を必要とする場面に遭遇した

ことがない方だと思

いますが、万が一そのような場面に出合



ふれあい健康クラブ

お出かけ「雛祭りを見て回る」

3月3日ふれあい健康クラブの会員・ボランティア28名は福祉バスでお雛様を見て回りました。午前9時30分水木交流センターを出発し、最初に着いたのは東海村の原子力発電所にある東海テラパークでした。

玄関を入って右側の部屋に、7段飾りや壁に掛けられているもの、天井から吊るされているもの、飾り棚のなかにいたり、座ったりしているものなど、お雛様も見物に来る人々を見て楽しんでみるみたいでした。玄関前でみんな揃って記念の写真をパチリ。次に、車中で「うれしい雛祭り」を皆さんで元気に歌いながら、那珂市曲がり屋と那珂市中央公民館へ行きました。古民家に飾られた「雛飾り」を満喫しました。

車中、市社協の指導者による軽い体操をして、那珂市鴻巣にあるレストランで昼食を



とり、お土産として「ミニ雛飾り」を頂いて、最後の見学場所、那珂市歴史民族資料館へ向かいました。ここでまた、部屋いっぱい飾られたお雛様を、心ゆくまで鑑賞、今日はお雛様づくしでした。気分は気分には浸った1日でした。

平成28年度 健康講座

地域のホームドクターに学ぶ

「がんについて学ぼう！」

講師 安東クリニック院長 安東 治彦 先生

禁煙と規則正しい生活そして年1回のがん検診

—がんを予防して 元気で長生き—

日立市内の死因第1位は「がん」です。その数は、全死亡の約3割を占め、増加傾向です。今回、市健康づくり推進課のご協力をえて、11月30日、水木交流センターにて安東治彦先生をお招きし、健康講座を開催しました。(参加者82名)

「がん」は老化した細胞が、再び、作り変える時、それが増加、大きく変化したものと、考えられています。

主な害の原因は、タバコ(約3割)、不摂生な生活(約3割)、防ぎようのない要因(約4割)と言われています。

がん予防として、禁煙、規則正しい生活習慣を心掛けると共に、早期がんには、症状がないため、年1回のがん検診を受診するよう推奨されました。参加者からは、わかりやすく、がん検診の必要性が理解出来ました。ピロリ菌等勉強になったとの感想が聞かれました。



料理教室

「うどん打ち」に参加して

2月22日、たかはら自然塾で、うどん打ち体験があり、18名参加しました。

2人の先生に御指導頂き、「手ごね」から「足踏み」へと、作業も順調に進み、次は熟成させる為「寝かし」(今回は1時間40分位)に入ります。

その待ち時間を利用して、付近を散策しました。とても静かな里山風景、その中を、清流が流れており、一口飲んで見ました。思ったより、温かみがあり、甘味のある、おいしい水でした。初夏には、蛍の乱舞がとても綺麗だそうです。

昼食後、「延ばし」に入りました。とても滑らかで、弾力があり、極上のうどん

が、出来上がりました。最後に「切り」分けて、各自持ち帰りました。今日の体験を生かして、又挑戦してみます。



丹大雫大
鋸 塚
多 晶 邦 春
恵 子 男 夫
子 様 様 様 様

長い間ご苦労さまでした

民生委員児童委員退任

平成28年12月1日付で下記の方々が民生委員児童委員に選任されました。

氏名	電話番号	担当区域
高谷 祐子	54-2728	大沼町3丁目32(1～19,26号～),33～37番 みかの原町1丁目4～7番 〃 2丁目4,6(8～13号)番
本田 永信	53-4729	みかの原町1丁目1～3番 〃 2丁目1～3,5,6(1～7号),7～26番
長山 昌美	52-3438	水木町1丁目9～14(1920番 〃 2丁目9～19番
藤田 里美	53-2153	森山町2丁目23～25,26,31～41番 〃 5丁目1～9番

よろしくお願ひします

新任民生委員児童委員紹介

大口募金結果報告

ご協力ありがとうございました

平成28年10月から12月にかけて、赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金～大口募金～が行われました。結果、下記の方々からご協力を頂きましたので、ご報告いたします。

金額 182,000 円

◆ご協力頂いた方（順不同、敬称略）◆

猿田修一、内山味噌店、(有)いづみや、サトウメンテナンス(佐藤隆雄)、
烏龍、(有)小川塗装工業、佐藤正(大みかビジネス)、内藤整形外科、志田孝子
ハートラインコーヨー(菌部弘文)、黒澤秀敏(甚六)、佐藤富蔵、安東クリニック、
(株)あかつ水産、(株)マガミ、日輪寺、鈴木幸一、(有)那智製作所、高橋幸隆、
(株)藤田木材(藤田博)、古市由秋、まごころ弁当、明治ふれあいミルクセンター
常盤金属工業(株)、マルイアドバンス株式会社、中山弁当店、ドルチェ(青山千鶴)

編集後記
雛祭りも過ぎ、桜や桃の花便りと共に28
年度も終盤を迎えました。水木社協の行事
を紹介してきましたが、読んでいただけた
かな？、と思いつつ、新年度の紙面づく
に部員一同励んでいます。御協力有難う御
座いました。(M)

ボランティア募集 ～皆様のご参加をお待ちしています～

学区社協で活動してみませんか!!

下記の専門部に分かれて活動しています。

《総務部》：社協活動を支援しています。

(総会、全体会議、委員研修等)

《支え愛部》：主に高齢者支援

(あんしん・安全ネットワーク、ふれあい健康クラブ等)

《ふれあいなかよし部》：主に小さいお子さんを支援しています。

(おもちゃライブラリー、親子ふれあい事業等)

《啓発部》：広報紙発行、講習会開催

(水木ふくし、健康講座、救命講習等)

お知らせ

◆水木学区社会福祉協議会全体会議

期日 平成29年4月22日(土) 午後1時30分から

場所 水木交流センター大会議室

問合せ：水木学区社会福祉協議会(水木交流センター内)

TEL・Fax：53-9530