



ぴよんぴよん通信 12月

vol.137 2024・12



発行者
 日立市社会福祉協議会
 十王子どもの広場
 南部子どもの広場
 問合せ先 87-7222

今年も残すところあと1ヶ月となりました。
 外では冷たい風が吹いても心はポカポカ、ワクワクの12月(^_^)
 クリスマスがやってきますね！寒さに負けず元気に過ごしましょう。



～広場開設案内～

十王 子どもの広場
 利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
 利用時間 午前9時～午後4時
 場所 日立市十王交流センター内
 児童室 
 電話 080-3398-3335

♪ぴよんぴよんタイム 毎週水曜日11:00～
 年末年始のお休み 12/26(木)～1/5(日)
 ※十王交流センター休館 12/29(日)～1/5(日)

南部 子どもの広場
 利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
 利用時間 午前9時30分～午後4時30分
 場所 日立市立南部図書館内
 おはなしの部屋 
 電話 080-3389-3336

♪ペンギンタイム 毎週金曜日10:30～
 年末年始のお休み 12/28(土)～1/7(火)
 ※南部図書館休館 12/28(土)～1/4(土)

♪ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムについて
 手遊びや読み聞かせなど親子のふれあいを目的に、毎週おこないます。気軽にご参加ください！

 LINE公式アカウントを始めました！講座や各広場の情報をお知らせします。
 上記、開設案内の中にあるQRコードから友だち追加できます。登録よろしくお祈いします。

12月の講座

申し込みは
 下記QRコードにて

 **十王 子どもの広場**
 16日(月)講座『クリスマスリース作り』(託児あり)
 ※受付開始 12月2日(月)午前9時30分～
 <会場:十王交流センター> 

 **南部 子どもの広場**
 12日(木)講座『歯の健康について』(託児なし)
 ※受付開始 11月29日(金)午前9時30分～
 <会場:南部図書館> 

～1月の講座～

* * * * *
 * * * * *
 * * * * *

～十王～
離乳食について

日時 1月27日(月)
 午前10時30分～12時
 場所 十王交流センター 会議室1AB
 講師 健康づくり推進課 栄養士
 対象 乳幼児と保護者→**先着10組**
 内容 離乳食の進め方についてのお話 など、個別相談あり

受付開始
 1月14日(火)午前9時30分～



※参加希望者は、QRコードより申し込みしてください。
 ※託児はありませんのでご了承ください。(お子さんと一緒に参加になります)

～南部～
親子で楽しむ ミュージックケア

日時 1月22日(水)
 午前10時30分～12時
 場所 久慈交流センター 多目的室
 講師 日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー
 守部美恵子さん 高橋あゆみさん
 対象 幼児(1歳半以上)と保護者→**先着10組**
 持ち物 飲み物・汗拭きタオルなど ※動きやすい服装
 ※参加希望者は、QRコードより申し込みしてください。
 ※講座の間、下のお子さん(0、1歳児)をお預かりします。(託児)→**先着10名**

受付開始
 1月10日(金)午前9時30分～



※参加希望者は、QRコードより申し込みしてください。
 ※講座の間、下のお子さん(0、1歳児)をお預かりします。(託児)→先着10名



おすすめ えほん♪



『ねずみくんのチョッキ』

作 なかえよしお
絵 上野紀子

ポプラ社

ねずみくんはおかあさんに、赤いチョッキを編んでもらいました。

「ぴったり にあうでしょう。」ねずみくんは、うれしそうに、そしてちよっぴり自慢気な顔をしています。そこへ、アヒル君がやってきます。「いいチョッキだね。ちよっと きさせてよ」「うん」アヒル君がチョッキを着ていると、さる君がやってきて、その後にも、どんどん動物たちがやってきてねずみくんのチョッキをうれしそうに着ています。姿、大きさの違う動物がチョッキを着るので、ねずみくんのチョッキはどんどんのびていきます。このチョッキ、最後はどうなるのでしょうか。

シンプルな絵の表現ですが、動物たちの表情がとてもわかりやすく、言葉も簡単なやりとりの繰り返しなので年齢の小さいお子さんでも楽しめると思います。着替えの時などに、セリフを真似してごっこ遊び風にするとお着替えの時間も楽しくなりま

十王子どもの広場☆講座の様子

9月「フラダンス」



・とても楽しい時間を
過ごせて、リフレッシュ
できました(^)

10月「歯の健康」



・直接お話をきけて、
よかったです。歯みがきの
仕方が分かり勉強になった。

★ 来年も十王・南部子どもの広場をどうぞよろしくお願いたします。



冬至について



12月21日（土）は冬至です。冬至は一年で昼が最も短い日！
冬至にはゆず湯に入り、かぼちゃを食べる風習があります。



- ☆ゆず湯→血行が良くなり身体が温まるため、
風邪を防ぎ皮膚を強くする効果がある。
- ☆かぼちゃ→ビタミンEやβカロテンが豊富で肌や粘膜を丈夫にし、
感染症などに対する抵抗力をつけることができ、
冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないと言われています。



◎ゆずとかぼちゃのパワーをもらって元気に冬を乗り切りましょう！



11月1日～3日に十王交流センターで行われた
十王地区生涯学習発表会・作品展示会に参加しました。



手形足形を使って、カラフルでかわいいミノムシができました！
参加していただき、ありがとうございました。

