

ぴよんぴよん通信 7月

vol.144 2025. 7



発行者

日立市社会福祉協議会

十王子どもの広場

南部子どもの広場

問合せ先 87-7222

梅雨が明けると夏本番です。水遊び等の開放的な遊びを楽しめる時期になりました。
熱中症予防等、暑さ対策をしっかりと、この夏を元気に過ごしましょう！

□□□□□□□□ 広場開設案内 □□□□□□□□

十王 子どもの広場

利 用 日 月・火・水・金(祝日を除く)

利用時間 午前9時～午後4時

場 所 日立市十王交流センター内

児童室

電話 080-3398-3335



♪ぴよんぴよんタイム 毎週水曜日11:00～

南部 子どもの広場

利 用 日 水・木・金・土(祝日を除く)

利用時間 午前9時30分～午後4時30分

場 所 日立市立南部図書館内

おはなしの部屋

電話 080-3389-3336



♪ペンギンタイム 毎週金曜日10:30～

♪ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムについて

手遊びや読み聞かせなど親子のふれあいを目的に、毎週おこないます。気軽にご参加ください！



LINE公式アカウントを始めました！講座や各広場の情報をお知らせします。
上記、開設案内の中にあるQRコードから友だち追加できます。登録よろしくお願いします。

7月の講座

申し込みは
下記QRコードにて



十王 子どもの広場

28日(月)講座『乳幼児の生活リズムと夏の過ごし方について』

(託児なし)

※受付開始 7月14日(月)午前9時30分～

<会場:十王交流センター>



南部 子どもの広場



16日(水)講座『ベビーマッサージ』(託児なし)

※受付開始 7月11日(金)午前9時30分～

<会場:南部図書館>



これからの講座予定



十王子どもの広場

- ・8月の講座はありません
- ・9月22日(月)『フラダンス』
- ・10月27日(月)『歯の健康について』
- ・11月25日(火)『ミュージックケア』
- ・12月15日(月)『保護者向け製作』
- ・1月26日(月)『離乳食から幼児食へ』
- ・2月16日(月)『お菓子作りにチャレンジ！』
- ・3月23日(月)『救急教室』

南部子どもの広場

- ・8月の講座はありません
- ・9月24日(水)『0・1・2歳のお子さんと遊ぶ
わらべ歌と絵本のお話』
- ・10月6日(月)『お菓子作りにチャレンジ！』
- ・11月27日(木)『ピラティス』
- ・12月18日(木)『歯の健康について』
- ・1月22日(木)『ミュージックケア』
- ・2月18日(水)『乳幼児のための救急講座』
- ・3月18日(水)『親子で遊ぼう！』

※都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。
※詳細は市報、ぴよんぴよん通信等で開催日が近くなりましたらお知らせします。



睡眠は大切

暑い夏ですが、質の良い睡眠をしっかりとりたいものです。しかし、夜中でも気温が高いと、ぐっすり眠れず寝不足になることもあるでしょう。
扇風機やエアコン等をうまく活用する他、氷枕の使用や、寝る前のぬるめのシャワーなど、快適に眠れるように工夫をして、ぐっすり眠って体力の回復をし、夏を元気に過ごしましょう！





おすすめ えほん♪



7月7日 七夕



『できるかな?』

あたまからつまさきまで』

作 エリックカール

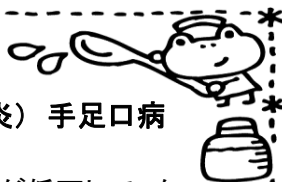
訳 くどう なおこ

エリックカールさんの鮮やかな絵で描かれている絵本です。動物特有の動きを「できるかな?」という言葉をかけられて真似していきます。あたまをぐるんと回せるペンギン、きみはできる? お次は、首をぐいんと曲げられるきりん。今度は肩をあげさげバツファロー。腕をゆらゆらおさるさん。あざらしに、ゴリラ。まだまだ続きます。色んな国の子どもが描かれているのもお子さんの視野がひろがるきっかけになるとと思います。

子どもたちは、できるかな? って言われると真剣に真似します。できなくてもできるように頑張ります。大人も一緒にやってみるとストレッチにもなりますよ。年齢に合わせた楽しみ方ができる絵本です。音楽のCDも出ています。時には曲に合わせて動くのも、メリハリがあって楽しいでしょう。



夏に気をつけたい病気



夏になると、ヘルパンギーナ、プール熱(咽頭結膜炎) 手足口病などの夏風邪にかかるお子さんが増えてきます。

夏の暑さやプール遊びなどで疲労がたまると、体力が低下して、かかりやすくなることもあるので、休息を適度に取り入れ、体調管理には十分気をつけましょう。手洗いやうがいも忘れずに。

・ヘルパンギーナ

・プール熱(咽頭結膜炎)

・手足口病



高熱・のどの痛み



高熱・のどの痛み
目の充血



手と足、口の中、おしり
などに発疹ができる

☆ 夜空を見上げて ☆

夏に夜空を見上げると、明るく輝いている3つの星が見えます。この星たちを結んで『夏の三大角』といいいます。その3つの星座、わし座が『アルタイル』の彦星、こと座が『ベガ』の織姫、はくちょう座が『デネブ』天の川に橋を架ける鳥です。七夕の頃には、東の空に見えています。明るく光っている星たちなので、見つけることができるでしょう。



☆ 七夕製作 ☆

健やかにおおきくなりますように!

と願いを込めて短冊の代わりに足型をとって飾りました。【南部子どもの広場】



※7月7日まで製作しています。



ひまわりのおはなし♪

わたし、ひまわり。日本には17世紀に入ってきたの。太陽が大好きでそっちばかり見てるから「向日葵」って名前になったのよ。ぐんぐん伸びると3メートルよ。顔だって30センチにもなるの。私の顔には2000~3000粒もの種ができるよ。どこかで見かけたらぜひよく見てね!

