



今年も残すところあと1ヶ月となりました。

冷たい風で体は冷えますが、クリスマスの飾り付けを見る
だけで体が自然と暖かくなるような気がします。寒さに負けず元気に過ごしましょう！

～広場開設案内～

十王 子どもの広場

利 用 日 月・火・水・金(祝日を除く)

利 用 時 間 午前9時～午後4時

場 所 日立市十王交流センター内

児童室

電 話 080-3398-3335



♪ぴょんぴょんタイム 毎週水曜日11:00～

年末年始のお休み 12/25(木)～1/4(日)

※十王交流センター休館 12/27(土)～1/3(土)

♪ぴょんぴょんタイム・ペンギンタイムについて

手遊びや読み聞かせなど親子のふれあいを目的に、毎週おこないます。気軽にご参加ください！



LINE公式アカウントを始めました！講座や各広場の情報をお知らせします。

上記、開設案内の中にあるQRコードから友だち追加できます。登録よろしくお願ひします。

～1月の講座～



～十王～

離乳食から幼児食へ

日 時

1月26日(月)

午前10時30分～12時

場 所

十王交流センター 会議室1AB

講 師

健康づくり推進課 栄養士

対 象

乳幼児と保護者→先着10組

内 容

離乳食から幼児食への進め方についてのお話など

※個別相談あり

※参加希望者は、QRより申し込みしてください。

※託児はありませんのでご了承ください。(お子さんと一緒に参加になります)

受付開始
1月13日(火)午前9時30分～



ぴょんぴょん通信 12月

vol.149 2025・12



発行者

日立市社会福祉協議会

十王子どもの広場

南部子どもの広場

問合せ先 87-7222



申し込みは
下記QRにて

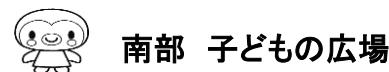
12月の講座

十王 子どもの広場

15日(月)講座『クリスマスアート作り』(託児あり)

※受付開始 12月5日(金)午前9時30分～

<会場:十王交流センター>



南部 子どもの広場

18日(木)講座『歯の健康について』(託児なし)

※受付開始 12月5日(金)午前9時30分～

<会場:南部図書館>



～南部～

親子で楽しむ ミュージックケア♪

受付開始

1月9日(金)午前9時30分～



日 時

1月22日(木)

午前10時30分～12時

場 所

久慈交流センター 多目的室

講 師

日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー 守部美恵子さん 高橋あゆみさん

対 象

幼児(1歳半以上)と保護者→先着10組

内 容

リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かして遊びます

持ち物

飲み物・汗拭きタオルなど ※動きやすい服装

※参加希望者は、QRより申し込みしてください。

※講座の間0歳児のお子さん(弟・妹)の託児をします。



おすすめ えほん♪



『サンタのおまじない』

作・絵 菊池 清
富山房



クリスマスイブの日にはけんちゃんに荷物が届きました。けんちゃんが、クリスマスプレゼントだと思ってワクワクしながら箱を開けてみると、あらあら、けんちゃんの嫌いな野菜ばかり。でもサンタさんから「ひとつずつ てに とて いち にい サンタ！とおまじないをいってね」とお手紙が入っていました。

けんちゃんがまず始めにピーマンを手にとり、おまじないを言ってみると、ちよきちよきぱちん！なんとクリスマスツリーに変身しました。その後も、おまじないと共に野菜が次々に乗り物やサンタクロースになっていきます。楽しい切り絵絵本です。

お子さんの年齢によってその年頃にあった感じ方ができる本だと思います。はさみを使えるお子さんなら、切り絵をまねしてみたくなるかもしれませんね。

インフルエンザ対策

インフルエンザに感染すると、高熱、咳や鼻水、のどの痛み、筋肉痛、関節痛などのつらい全身症状を伴います。家族から移ることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

《予防のために》

- 予防接種を受けるようにする。
- 外から帰ったら、必ず手洗いうがいをする。
- 栄養のある食事と水分をしっかりとする。
- 室内の温度、湿度に気をつけ、こまめに換気する。
- 室温は20°C前後、湿度は60%くらいを保つ。
- 人込みをさける。
- たっぷりの睡眠も大切！



冬至について



12月22日（月）は冬至です。冬至は一年で昼が最も短い日！

冬至にはゆず湯に入り、かぼちゃを食べる風習があります。



☆ゆず湯→血行が良くなり身体が温まるため、風邪を防ぎ皮膚を強くする効果がある。

☆かぼちゃ→ビタミンEやβカロテンが豊富で肌や粘膜を丈夫にし、感染症などに対する抵抗力をつけることができ、冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないと言われています。

◎ゆずとかぼちゃのパワーをもらって元気に冬を乗り切りましょう！



11月7日～9日に十王交流センターで行われた十王地区生涯学習発表会・作品展示会に参加しました。



手形足形を使って、キュート♥でかわいい白鳥♪ができました！参加していただき、ありがとうございました。



★ 来年も十王・南部子どもの広場をどうぞよろしくお願ひいたします。