



ぴよんぴよん通信 4月

vol.141 2025・4



発行者
 日立市社会福祉協議会
 十王子どもの広場
 南部子どもの広場
 問合せ先 87-7222

やわらかな春の日差しに包まれ、虫や草花が多く見られる季節となりました。自然豊かなこの時期、お散歩や戸外遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか？



～ 広場開設案内～

十王 子どもの広場
 利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
 利用時間 午前9時～午後4時
 場所 日立市十王交流センター内
 児童室 
 電話 080-3398-3335

♪ぴよんぴよんタイム 毎週水曜日11:00～

南部 子どもの広場
 利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
 利用時間 午前9時30分～午後4時30分
 場所 日立市立南部図書館内
 おはなしの部屋 
 電話 080-3389-3336

♪ペンギンタイム 毎週金曜日10:30～

♪ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムについて
 手遊びや読み聞かせなど親子のふれあいを目的に、毎週おこないます。気軽にご参加ください！



LINE公式アカウントを始めました！講座や各広場の情報をお知らせします。上記、「広場開設案内」の中にあるQRコードから友だち追加できます。登録よろしくお願います。

～5月の講座～

～十王～
ベビーマッサージ


日時 5月26日(月) 午前10時～正午
 受付開始 5月14日(水)9時30分～
 場所 十王交流センター 和室
 講師 ベビーマッサージ認定講師 大国由樹子さん
 対象 1歳未満の乳児と保護者→先着8組 ※予防接種前後24時間あける
 持ち物 大判のバスタオルと防水シート(レジャーシート可) 水分補給できるもの、おむつなどのいつものおでかけセット



※参加希望者は、QRコードより申し込みしてください。
 ※講座の間、上のお子さんをお預かりします(託児)→先着8名

～南部～
骨盤エクササイズ


日時 5月22日(木) 午前10時30分～正午
 受付開始 5月15日(木)9時30分～
 場所 久慈交流センター 多目的室
 講師 ストレッチスタジオHAYASI-YA 林 康子さん(ペルビックインストラクター)
 対象 乳幼児の保護者→先着10名
 持ち物 ヨガマットまたは大判バスタオル・長めの汗拭きタオル・飲み物 ※動きやすい服装



※参加希望者は、QRコードより申し込みしてください。
 ※講座の間お子さんをお預かりします(託児)→先着10名



4月の講座



申し込みは
 下記QRコードにて



十王 子どもの広場

28日(月) 講座『楽しくヨーガ』(託児あり)
 ※受付開始 4月15日(火)午前9時30分～
 <会場:十王交流センター>



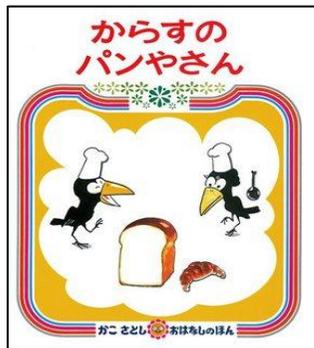
南部 子どもの広場

17日(木) 講座『離乳食から幼児食へ』(託児なし)
 ※受付開始 4月11日(金)午前9時30分～
 <会場:南部図書館>





おすすめ えほん♪



『からすのパンやさん』

作 かこ さとし

偕成社

いずみがもりの、からすのパンやさんのお話です。からすのパンやさんの家に四羽の赤ちゃんが生まれました。お父さんとお母さんは四羽の赤ちゃんをやさしく、大事に育てました。パン屋の仕事にせいをだして働くのですが、赤ちゃんが泣きだすと飛んで行って世話をするため、パンは黒こげ、半焼き、お店は散らかったままになってしまい、お客さんが減ってしまいました。

四羽の子どもが大きくなり、おやつに食べていたパンがからすの子どもたちの間で評判になり、子ども達の意見を取り入れて、かにパン、うさぎパン、パンダパンにはじまり、バイオリンパン、テレビパン、じどうしゃパンなど形の楽しいおいしいパンを沢山作ります。そしてパンが売れ始め、パンやさんは大忙しに！

見開きいっぱいにおやつパンが描かれたページは、いつまでも見ていたくなります。途中、火事だと勘違いしてパン屋にかけつける消防車やパトカー。セリフもとてもリズムよく子どもたちの心をつかんでいます。沢山のからすが登場しますが、1羽1羽とても個性豊かでユニークです。文章は多いですが、見どころ満載、幅広い年齢でそれぞれの楽しみ方ができます。ゆっくりじっくり時間をかけ



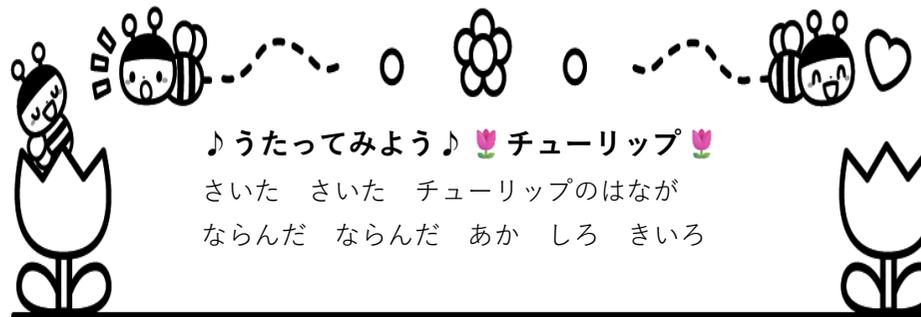
朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気に遊ぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源!! 元気に遊べるよ



いただきます
ごちそうさま



食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、はじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



うたってみよう♪ チューリップ
さいた さいた チューリップのはなが
ならんだ ならんだ あか しろ きいろ