



# ぴよんぴよん通信 2月

vol.151 2026・2



発行者  
 日立市社会福祉協議会  
 十王子どもの広場  
 南部子どもの広場  
 問合せ先 87-7222

寒さや乾燥が気になる時期になりました。  
 感染症、風邪やインフルエンザなどに負けず、予防に気を配りながら  
 元気に過ごしましょう！春はもうすぐそこに…❀



## ～広場開設案内～

**十王 子どもの広場**  
 利用日 月・火・水・金(祝日を除く)  
 利用時間 午前9時～午後4時  
 場所 日立市十王交流センター内  
 児童室   
 電話 080-3398-3335   
 ♪ぴよんぴよんタイム 毎週水曜日11:00～

**南部 子どもの広場**  
 利用日 水・木・金・土(祝日を除く)  
 利用時間 午前9時30分～午後4時30分  
 場所 日立市立南部図書館内  
 おはなしの部屋   
 電話 080-3389-3336   
 ♪ペンギンタイム 毎週金曜日10:30～

♪ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムについて  
 手遊びや読み聞かせなど親子のふれあいを目的に、毎週おこないます。気軽にご参加ください！

 LINE公式アカウントを始めました！講座や各広場の情報をお知らせします。  
 上記、開設案内の中にあるQRコードから友だち追加できます。登録よろしくお願ひします。

## 2月の講座

申し込みは  
 下記QRにて

 **十王 子どもの広場**  
 16日(月)講座『お菓子作りにチャレンジ！』(託児あり)  
 ※受付開始 2月9日(月)午前9時30分～  
 <会場:十王交流センター> 

 **南部 子どもの広場**  
 18日(水)講座『乳幼児のための救急講座』(託児あり)  
 ※受付開始 2月6日(金)午前9時30分～  
 <会場:久慈交流センター> 

## ～3月の講座～

～十王～  
**乳幼児のための救急教室**

日時 3月23日(月)  
 午前10時30分～正午  
 場所 十王交流センター 和室  
 講師 市消防本部  
 内容 乳児心肺蘇生法、気道異物除去法について  
 乳幼児に起こりやすい事故の予防と対応について など  
 対象 乳幼児の保護者→**先着10名**  
 ※動きやすい服装  
 ※参加希望者は、QRより申し込みしてください。  
 ※講座の間、お子さんをお預かりします。(託児)→**先着10名**

受付開始  
 3月9日(月)午前9時30分～



～南部～  
**親子で遊ぼう！**

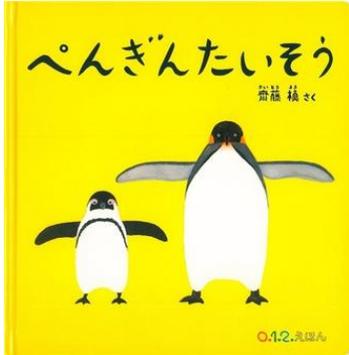
日時 3月18日(水)  
 午前10時30分～正午  
 場所 久慈交流センター多目的室  
 講師 南部子どもの広場保育士  
 内容 親子で簡単な製作、リズム遊びなど身体を動かして遊べます。  
 対象 2歳以上の未就園児とその保護者→**先着10組**  
 参加料 無料  
 ※動きやすい服装、水分補給できるもの等用意してください。  
 ※参加希望者は、QRより申し込みしてください。  
 ※講座の間、下のお子さん(0、1歳児)をお預かりします。(託児)

受付開始  
 3月5日(木)午前9時30分～





## おすすめ えほん♪



### 『ペンギンたいそう』

作 斎藤 慎

福音館書店

「ペンギンたいそう はじめるよ。いきをすって～ はいて～」と、その動作をしている、ペンギンの絵とともにお話が進んでいきます。このペンギンの絵がリアルで、とても可愛らしく描かれています。この本を読み始めると、ペンギンのユニークな動きや、伸び縮みする様子を、自然と子どもたちが真似を始めます。その姿はとても愛らしいです。すぐに真似できる場所も良いと思います。

この「ペンギンたいそう」には、楽譜もあり、福音館書店のホームページには、音楽にあわせて体操をしている動画も紹介されています。



## ❀十王子どもの広場からのお知らせ❀

令和8年4月から十王交流センターの休館日が水曜日になります。水曜日が休館になりますので、十王子どもの広場の利用日も変更致します。ご理解の程、よろしくお願いします。

**変更後** 利用日 \* 毎週月・火・木・金(祝日を除く)  
ぴよんぴよんタイム \* 毎週火曜日11:00～



## 2月3日は節分



節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。

### ☆豆まきをしよう☆

「鬼は外！福は内！」のかけ声と共に豆をまいて鬼をやっつけよう！  
泣き虫おに、おこりんぼうおに、やだやだおに、好き嫌いおに…  
みんなのおにはどんなおにかな？

### ☆恵方巻を食べよう☆

節分の日の夜に、その年の恵方を向いて、願い事を思いながら一言も話さずに食べると、願い事が叶うとも言われているよ(^-^)

2026年の恵方は、

「南南東(やや南東い)」でオ



～うたってみよう～

♪まめまきのうた♪

- |                |                |  |
|----------------|----------------|--|
| 1. おにはそと ふくはうち | 2. おにはそと ふくはうち |  |
| ぱらっ ぱらっ        | ぱらっ ぱらっ        |  |
| ぱらっ ぱらっ        | ぱらっ ぱらっ        |  |
| まめのおと          | まめのおと          |  |
| おには こっそり にげてゆく | はやく おはいり ふくのかみ |  |



### ☆夜のおむつ☆

昼間のおむつが外れている子でも、夜のおむつは体の準備が整うまでなかなか外れません。夜のおもらしは、ホルモンの分泌やぼうこうの機能が十分に働くようになって、初めてなくなります。規則正しい睡眠により体の機能が発達するので、夜はトイレに起こさず見守りましょう。

