



# ぴよんぴよん通信 1月

vol.150 2026. 1



発行者  
日立市社会福祉協議会  
十王子どもの広場  
南部子どもの広場  
問合せ先 87-7222

あけましておめでとうございます！  
今年も日々健やかで笑顔あふれる一年でありますように。

## □□□□□□□□ 広場開設案内 □□□□□□□□

### 十王 子どもの広場

利 用 日 月・火・水・金(祝日を除く)

利用時間 午前9時～午後4時

場 所 日立市十王交流センター内

児童室

電話 080-3398-3335



♪ぴよんぴよんタイム 毎週水曜日11:00～

### 南部 子どもの広場

利 用 日 水・木・金・土(祝日を除く)

利用時間 午前9時30分～午後4時30分

場 所 日立市立南部図書館内

おはなしの部屋

電話 080-3389-3336



♪ペンギンタイム 毎週金曜日10:30～

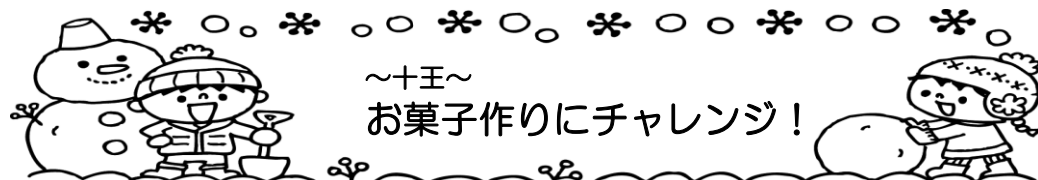
### ♪ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムについて

手遊びや読み聞かせなど親子のふれあいを目的に、毎週おこないます。気軽にご参加ください！



LINE公式アカウントを始めました！講座や各広場の情報をお知らせします。  
上記、開設案内の中にあるQRから友だち追加できます。登録よろしくお願いします。

## 【2月の講座】



～十王～

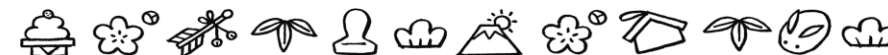
### お菓子作りにチャレンジ！

日時 2月16日(月)  
午前10時～正午  
場所 十王交流センター 調理室  
講師 "nico"パティシエール 中里美佳さん  
対象 乳幼児の保護者→先着9名  
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚  
参加料 200円

受付開始  
2月9日(月)午前9時30分～



※参加希望者は、QRより申し込みしてください。  
※講座の間、お子さんをお預かりします。(託児)→先着9名



## 1月の講座

申し込みは  
下記QRにて



### 十王 子どもの広場

26日(月) 講座『離乳食から幼児食へ』(託児なし)

※受付開始 1月13日(火)午前9時30分～

<会場:十王交流センター>



### 南部 子どもの広場

22日(木) 講座『親子で楽しむミュージックケア♪』(0才児託児あり)

※受付開始 1月9日(金)午前9時30分～

<会場:久慈交流センター>



～南部～

### 乳幼児のための救急講座



日時 2月18日(水)  
午前10時30分～正午  
場所 久慈交流センター多目的室  
講師 市消防本部  
対象 乳児心肺蘇生法、気道異物除去法について  
乳幼児に多い事故について など  
乳幼児の保護者 →先着10名

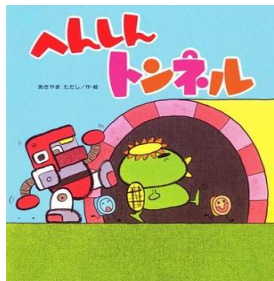
受付開始  
2月6日(金)午前9時30分～



※参加希望者は、QRより申し込みしてください。  
※講座の間お子さんをお預かりします。(託児)→先着10名



## おすすめ えほん♪



### 『へんしんトンネル』

作・絵 あきやまただし

「へんしんトンネル」という名の不思議なトンネルがあります。このトンネルを通ると、なぜか色んなものが変身してしまいます。

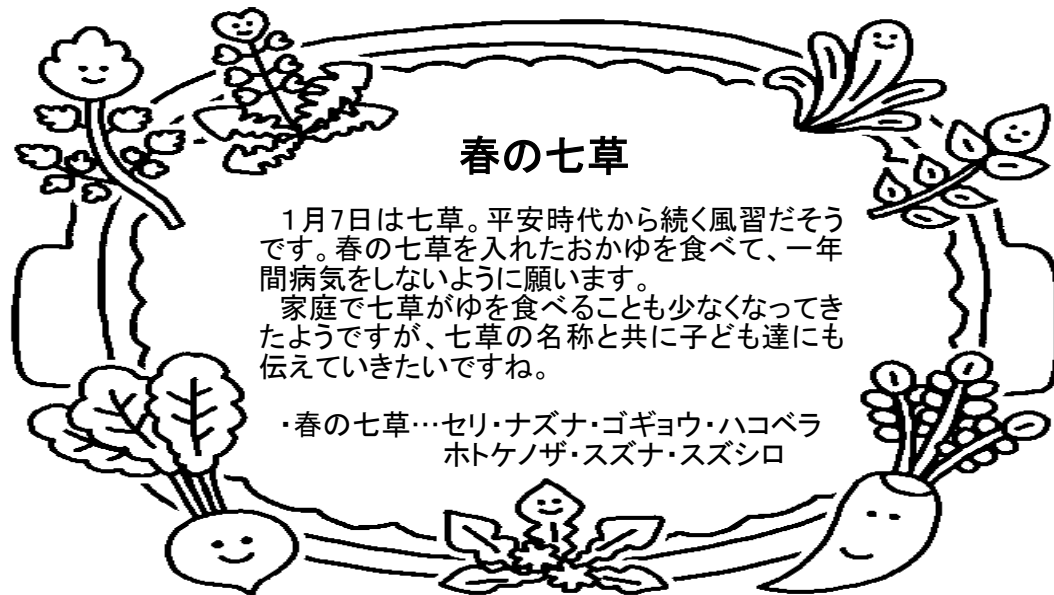
カッパがやってきて、「かっぱかっぱかっぱ…」と、つぶやきながらトンネルをくぐると「ぱかっぱかっぱかっ」といつの間にか元気な馬になって出てきました。次は時計が入ると毛糸に、ボタンが入ると田んぼに。そのほかにもロボットにえりちゃん、怒った人。さて、どんな変身をするのでしょうか。

言葉遊びの絵本です。大きいお子さんは、その面白さに気づき、自分でも考えてアレンジしてみたり、小さいお子さんは、理解ができなくても読み手の様子を見て楽しいと感じたり言葉を真似してみようとしたりするでしょう。

お子さんと一緒に声を出していると、一体感が感じられ、盛り上がることでしょう。気が付くとみんな笑顔です。読み聞かせをしながらママも気持ちのリフレッシュできると思います。言葉の発音が苦手なお子さんも声を出して一緒に読むことで、自然に繰り返し楽しく口を動かす練習にもなります。



～南部子どもの広場 クリスマスの壁面です～  
お子さんの足型でトナカイを作りました。



### 春の七草

1月7日は七草。平安時代から続く風習だそうです。春の七草を入れたおかゆを食べて、一年間病気をしないように願います。家庭で七草がゆを食べることも少なくなってきたようですが、七草の名称と共に子ども達にも伝えていきたいですね。

・春の七草…セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ  
ホトケノザ・スズナ・スズシロ

### 0・1・2歳の靴選び

#### よちよち歩きのころ (プレシューズ)

- 足首の関節まで保護
- かかとが補強されている
- 弾力のある靴底
- やわらかい素材



- つま先が広く、反り上がっている
- 指先に約7～8mmのゆとりがある
- 甲の高さがきちんと調整できる
- 足の動きに合わせてソフトに曲がる

#### 歩き始めのころ (ファーストシューズ)

- クッション性のあるかかと
- 歩き方が安定してきたら、ローカットでもよい



サイズの合わない靴や、デザイン優先の靴、はきぐせのついたお下がりの靴は、転倒やけがの原因になるだけでなく、子どもの足の骨や体全体の成長を妨げます。

子どもの成長は早いので、シーズンごとに、きちんとサイズを測り、足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

#### 立った姿勢ではいてみてチェック！

- ☐ 歩き方が不自然ではない？
- ☐ 痛いところはない？
- ☐ かかとがぶかぶかしていない？