

ぴよんぴよん通信 9月

vol.146 2025.9



発行者
日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 87-7222

ぶどうや梨がおいしい季節になりました。実りの秋のスタートですね。
まだまだ残暑がきびしく感じられますが、体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう！

□□□□□□□□ 広場開設案内 □□□□□□□□

十王 子どもの広場

利 用 日 月・火・水・金(祝日を除く)
利用時間 午前9時～午後4時
場 所 日立市十王交流センター内
児童室
電 話 080-3398-3335



♪ぴよんぴよんタイム 毎週水曜日11:00～

南部 子どもの広場

利 用 日 水・木・金・土(祝日を除く)
利用時間 午前9時30分～午後4時30分
場 所 日立市立南部図書館内
おはなしの部屋
電 話 080-3389-3336



♪ペンギンタイム 毎週金曜日10:30～

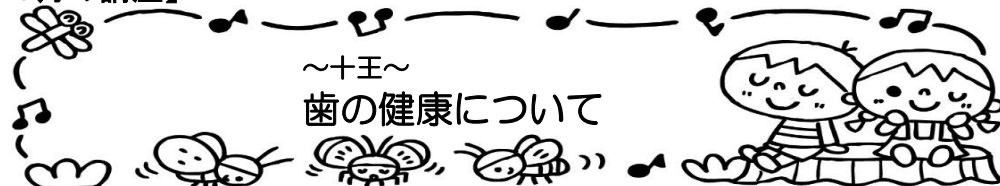
♪ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムについて

手遊びや読み聞かせなど親子のふれあいを目的に、毎週おこないます。気軽にご参加ください！



LINE公式アカウントを始めました！講座や各広場の情報をお知らせします。
上記、開設案内の中にあるQRから友だち追加できます。登録よろしくお願いします。

【10月の講座】



～十王～ 歯の健康について

日時 10月27日(月)
午前10時30分～正午
場所 十王交流センター 会議室1AB
講師 市健康づくり推進課 歯科衛生士
対象 乳幼児の保護者 →先着10組
内容 乳幼児の歯の健康についてのお話
ブラッシング指導など ※個別相談あり

受付開始
10月14日(火)午前9時30分～



※参加希望者は、QRより申し込みしてください。
※託児はありませんのでご了承ください。(お子さんと一緒に参加になります)

9月の講座

申し込みは
下記QRにて



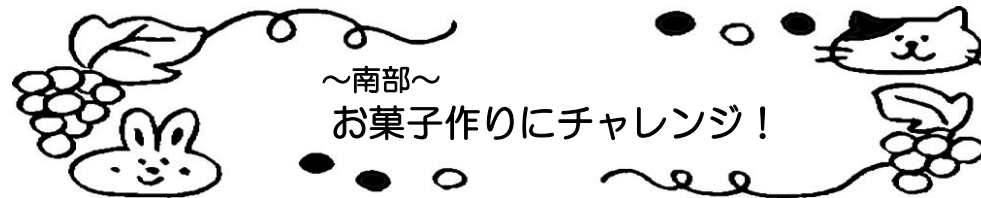
十王 子どもの広場

22日(月) 講座『フラダンス』(託児あり)
※受付開始 9月16日(火)午前9時30分～
＜会場:十王交流センター＞



南部 子どもの広場

24日(水) 講座『0. 1. 2才のお子さんと遊ぶ
わらべうたと絵本のお話』(託児あり)
※受付開始 9月12日(金)午前9時30分～
＜会場:南部図書館＞



～南部～ お菓子作りにチャレンジ！

日時 10月 6日(月)
午前10時～正午
場所 水木交流センター 調理室
講師 "nico"パティシエール 中里 美佳さん
対象 乳幼児の保護者 →先着12名
参加料 200円
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚

受付開始
9月29日(月)午前9時30分～



※参加希望者は、QRより申し込みしてください。
※講座の間お子さんをお預かりします(託児)→先着12名



おすすめ えほん♪

『がちゃがちゃ どんどん』

作 元永 定正

福音館書店



耳から聞こえる音を絵にした絵本です。「がちゃがちゃ」「どんどん」「かーん かーん」「どさん」他にも色々な音を、単純な形と色で表現しています。ストーリー性はないのですが、読み始めると子どもたちはじっと見ている。お気に入りのところは、一緒に言ったり身体で表現してみたり。見ていると、それぞれの感じかたがあって楽しいです。最後の「ぷ」の所は、みんな大好きです。



お彼岸のおはぎ

甘くておいしいおはぎですが、昔は砂糖が貴重だったため、お彼岸にはおはぎを作ってお供することで、ご先祖様に感謝の気持ちを伝えたといわれています。

おはぎは、ぼたもちとも言われますが春の花「ボタン」から春のお彼岸は「ぼたもち」秋の花「ハギ」から秋のお彼岸は「おはぎ」と花が咲く時期にあわせて、そう呼ぶようになったそうです。



子どもの便秘について



最近子どもの便秘が増えていると言われています。慢性化するとお腹がはって食欲が落ちたり、元気がなくなったり、不機嫌になったりします。大人でも便秘はつらいもの、小さな子どもならなおさらでしょう。普段から食生活に気をつけて適度な運動を心がけるといいですね。



- ◎繊維質の多い野菜やイモ類、海藻類、果物をとるようにしましょう。
- バターなどの油脂類やヨーグルト等の整腸作用のある食品も有効です。
- ◎水分は十分にとりましょう。水や麦茶をとりたがらないお子さんはジュース等で補いがちですが果物を試してみてください。小さいお子さんにはりんごをすったものなどいいでしょう。
- ◎適度な運動は腸の動きを活発にするので、たくさん体を動かして遊びましょう。



南部子どもの広場 7月の講座の様子です！

「ベビーマッサージ」



ママのマッサージ
きもちいいな♪



★参加したママの感想★

- ・初めてこういった催しに参加させていただきました。マッサージの効果とふれ合い遊びの大切さを感じられたので、家でも実践していきたいです。
- ・こういう会に初めて参加したので楽しかったです。同年代の子たちにも会えて色々参考になりました。家で、今日学んだマッサージしてみます。

